



活動予定


子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日 (春分の日)		★楽しくエクササイズ② 「Let'sサーキット &おなか引締め」 10:30~11:15	★赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 ・育児講座「救急法」 15:30~16:00 思いがけない事故に備え、 色々なお話を聞きましょうか?	・ボランティア清掃 10:30~11:00 ★育児講座 「入園に向けての マスク作り」 15:30~16:30	
27	28	29	30	31	他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*)	
休館日	★卒館式 16:00~16:30 ★元気アップ教室 お披露目会 16:30~17:00	★スペシャル エクササイズ「ヨガ」 10:30~11:30 ★書き方教室体験会 15:30~16:30	★食育講座「おやつ」 &食育相談会 10:30~12:00 ★親子工作会 「はらぺこあおむしの ぼっとん落とし」 15:30~16:30	★親子工作会 「はらぺこあおむしの ぼっとん落とし」 15:30~16:30	成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記 入する用紙とスタンプ帳を作 ります。	すくすくタイム ～身体測定&手形取り～ スタッフが身体測定・手形 取りのお手伝いを します。 

プログラム内容

申し込みありプログラム 来館でも電話でも予約ができます

<p>楽しくエクササイズ② 「Let'sサーキット&おなか引締め」 23日(水) 10:30~11:15 予約開始：3/22~ 定員：7組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行いま す。脂肪燃焼に効果あり♪</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 24日(木) 11:00~11:30 予約開始：3/22~ 定員：各12組 参加費：無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイ ハイ競争をします。</p>	<p>育児講座 「入園に向けて マスクを作ろう」 25日(金) 15:30~16:30 予約開始：3/22~ 定員：3組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・マスク製作の材料はご用意くだ さい。詳しくは予約の際にご説明 します。</p>	<p>元気アップ教室(お披露目会) 28日(月) 16:30~17:00 予約開始：3/22~ 定員：10名 対象：参加したことがある年長児 参加費：無料 持参物：体操服または動きやすい服装・飲み物 講師：運動指導士・保育士 ・1年間の教室の成果をお母さんに見せるお披露目会 に参加しませんか?</p>
<p>卒館式 28日(月) 16:00~16:30 予約開始：3/22~ 定員：10組 対象：年長児親子 参加費：無料 ・もやい館を卒業する年長児の皆さ ん、たくさん遊んだもやい館の卒館式 に参加しませんか?</p>	<p>書き方教室(体験会) 29日(火) 15:30~16:30 予約開始：3/22~ 定員：16名 (8名ずつ2回に分けて行います) 対象：年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：200円 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p>スペシャルエクササイズ 「ヨガ」 29日(火) 10:30~11:30 予約開始：3/22~ 定員：7組 参加費：500円 持参物：動きやすい服装・飲み物 託児(飲み物・おむつ) ・保護者向けの託児付ヨガ教 室です。</p>	<p>食育講座「おやつ」 &食育相談会 30日(水) 10:30~12:00 講師：管理栄養士 大澤清美 予約開始：3/22~ 参加費：無料 定員：食育講座 12組 相談会 6組 ・乳幼児期のおやつについてのお 話です。講座(11:00~11: 30)の前後で予約制の個別相談 会も♡</p>
			<p>親子工作会 「はらぺこあおむしの ぼっとん落とし」 30日(水)31日(木) 15:30~16:30 予約開始：3/22~ 定員：各5名 参加費：100円 ・親子で手作りおもちゃを作 りましょう♪</p>