



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日		<ul style="list-style-type: none"> ・世代交流「お正月あそび」 10:30~11:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・足型アート「ゆきだるま」 10:30~11:30 	<ul style="list-style-type: none"> ★赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 11:00~11:30 	
休館日	休館日 (成人の日)	<ul style="list-style-type: none"> ★楽しくエクササイズ①「Let'sサーキット & おなか引締め」 10:30~11:15 ★書き方教室① 15:30~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ★ベビーアロママッサージ 11:00~11:45 	<ul style="list-style-type: none"> ★美姿勢・骨盤ex 11:00~11:45 	<ul style="list-style-type: none"> ・気軽にストレッチ 11:30~12:00 	
休館日	<ul style="list-style-type: none"> ★わくわくタイム 10:30~11:30 ★元気アップ教室(年中・年長)① 15:45~16:45 	<ul style="list-style-type: none"> ★スペシャルエクササイズ「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室② 15:30~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45 	<ul style="list-style-type: none"> ・足型アート「ゆきだるま」 10:30~11:30 	<ul style="list-style-type: none"> ★親子リトミック 11:00~11:30 ★手作りタイム「クラフトで雛人形」 15:30~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・おとうさんとあそぼう「おはなし会」 11:00~11:30 <p>スタッフによるおはなし会です。お母さんのみの参加もOK(*^_^*)</p>
休館日	<ul style="list-style-type: none"> ★赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 11:00~11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05 	<ul style="list-style-type: none"> ・3・4・5か月児さんあつまれ 11:00~11:30 ★書き方教室③ 15:30~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ★楽しくエクササイズ②「バランスボール & 骨盤歪み改善」 10:30~11:15 ★親子工作会「鬼のお面作り」 15:30~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ★親子工作会「鬼のお面作り」 15:30~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ★もやいエンジョイクラブ「コサージュ作り」 10:30~11:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・足型アート「ゆきだるま」 10:30~11:30
休館日	<ul style="list-style-type: none"> ★食育「離乳食について」 & 相談会 10:30~12:00 ★元気アップ教室(年中・年長)② 15:45~16:45 		<p>3・4・5か月児さん集まれ 25日(火)11:00~11:30 定員：8組(当日先着順) スタッフによるおはなし会の後にお母さん同士の交流会をします。ママ友作りのきっかけにも(^_^)</p>		<p>他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*)</p> <p>成長の記録 & スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すすすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。</p> <p>すすすくタイム ～身体測定 & 手形取り～ スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	