

プログラム内容

申し込みなしプログラム 当日先着順

<p>もやいエンジョイクラブ 「エコとウクレレ」 3日(金) 10:30~11:00 ・世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪</p>	<p>熊本のおもちゃ病院 4日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>3・4・5か月児さん集まれ 10日(金) 11:00~11:30 定員: 8組(当日先着順) 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・ふれあい遊びをした後、3~5か月のお子さんをお持ちのお母さん同士で楽しくお話をしましょう</p>	<p>気軽にストレッチ 10日(金) 11:30~12:00 定員: 8組(当日先着順) 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをしませんか?</p>
--	---	--	--



申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p>育児講座「歯について」 6日(月) 10:30~11:30 予約開始: 11/25~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 持参物: 使用中の歯ブラシ ・噛むことの大切さ、おやつについて、歯ブラシの選び方仕上げ磨きの仕方についてお話してもらいます。</p>	<p>楽しくエクササイズ① 「THE・サーキット」 7日(火) 10:30~11:15 予約開始: 11/25~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果があります。</p>	<p>ベビーアロママッサージ 8日(水) 11:00~11:45 予約開始: 11/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p>親子工作会 「クリスマスの手作りおもちゃ」 8日(水)9日(木) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 参加費: 100円 定員: 各6名 ・親子でクリスマスの手作りおもちゃを作りましょう♪</p>	<p>美姿勢・骨盤ex 9日(木) 11:00~11:45 予約開始: 11/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>
<p>世代交流 「12・1月生まれ誕生日会」 11日(土) 10:30~11:00 予約開始: 11/25~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p>育児講座 「フラワーアレンジメント」 27日(月) 10:30~11:30 講師: Green&Red 予約期間: 11/25~12/17 定員: 10名 持参物: 花切りハサミ 参加費: 2,200円 対象: 乳幼児親子 ・お正月の玄関を華やかにしてくれるお正月用 アレンジを作ってみませんか?</p>	<p>食育「行事食について」&相談会 13日(月) 10:30~12:00 講師: 管理栄養士 大澤清美 予約開始: 12/1~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 6組 ・おせちなどの行事食のお話です。 講座(11:00~11:30)の前後で予約制の個別相談会も(^^)</p>	<p>親子リトミック 15日(水) 11:00~11:30 予約開始: 12/1~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 16日(木)・24日(金) 11:00~11:30 予約開始: 12/1~ 定員: 各12組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします</p>
<p>手作りタイム 「松ぼっくりでオーナメント作り」 16日(木)17日(金) 15:30~16:30 予約開始: 12/1~ 定員: 各6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 ・大きなまつぼっくりでクリスマスのおもてなしを作ります♪</p>	<p>育児講座「交通安全教室」 20日(月) 10:30~11:30 講師: 熊本市市民局生活安全課 予約開始: 12/1~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 ・パネルシアターや横断歩道の渡り方の実践を交えながら交通についての意識を高めませんか?</p>	<p>スペシャルエクササイズ「ヨガ」 21日(火) 10:30~11:30 予約開始: 12/1~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・託児付のヨガ教室です。</p>	<p>楽しくエクササイズ② 「バランスボール & 骨盤歪み改善」 22日(水) 10:30~11:15 予約開始: 12/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>世代交流「クリスマス会」 25日(土) 10:30~11:00 予約開始: 12/1~ 定員8組 参加費: 600円(お土産代) ・体育室の方と一緒にクリスマス会をして季節を楽しみましょう♪サンタさんからプレゼントも(*^_^*)</p>

申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 6日・20日(月) 15:45~16:45 予約開始: 11/25~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 7日・14日・21日(火) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 定員: 16名 (少人数ずつ3回に分けて行います) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 13日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 12/1~ 定員: 各10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
--	--	--

