

プログラム内容

申し込みなしプログラム 随時受付

<p>熊本のおもちゃ病院 6日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>世代交流「屋外あそび会」 17日(水) 10:30~11:00 定員: 8組(当日先着順) ・体育室の方と一緒にゲームなどをして楽しみましょう♪</p> <p>気軽にストレッチ 12日(金) 11:30~12:00 定員: 8組(当日先着順) ・子どもが遊ぶ近くでストレッチ</p>	<p>子育てトーク「イヤイヤ期」 4日(木) 11:00~11:30 定員: 8組(当日先着順) ・イヤイヤ期をテーマにした座談会で。同じ悩みを抱えたお母さん同士お話ししたり、先輩ママのアドバイスを聞いたり・・・ぜひご参加ください(^)</p>	<p>足型アート「トトロ」 2日(火)・18日(木)・27日(土) 10:30~11:30 ・毎月テーマを決めて足型で作品作り♪スタッフが足型とりのお手伝いをします(^)/</p>	<p>もやいエンジョイクラブ「エコ講話」 22日(月) 10:30~11:00 ・プラスチックゴミについてのお話です。</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象：利用登録された方全て

<p>親子リトミック 5日(金) 11:00~11:30 予約開始: 10/25~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>楽しくエクササイズ①「シェイプアップボクサ & おなか引締め」 9日(火) 10:30~11:15 予約開始: 10/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。ストレス解消にも(^)</p>	<p>ベビーアロママッサージ 10日(水) 11:00~11:45 予約開始: 10/25~ 定員: 7組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p>親子木工教室「コマの絵付け体験」 10日(水) 16:00~16:30 予約開始: 10/25~ 参加費: 無料 定員: 10名 ・コマの絵付け体験ができます。当日は汚れてもいい服装で来てください(*^-^*)</p>	<p>美姿勢・骨盤ex 11日(木) 11:00~11:45 予約開始: 10/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>
<p>親子工作会「ペットボトルカー」 11日(木) 12日(金) 15:30~16:30 予約開始: 10/25~ 参加費: 100円 定員: 各6名 ・ペットボトルを使って走る車つくりをします。</p>	<p>わくわくタイム 15日(月) 10:30~11:30 予約開始: 11/1~ 定員: 8組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 16日(火)・25日(木) 11:00~11:30 予約開始: 11/1~ 定員: 各8組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんで後、ハイハイ競争をします</p>	<p>食育「免疫力を高める食事」 & 相談会 19日(金) 10:00~11:30 講師: 管理栄養士 大澤清美 予約開始: 11/1~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 8組 相談会 6組 ・免疫力を高める食事で病気に負けない体づくりをしましょう♪ 講座の前後で予約制の個別相談会も(^)</p>	<p>楽しくエクササイズ②「バランスボール & 骨盤歪み改善」 24日(水) 10:30~11:15 予約開始: 11/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>
<p>手作りタイム「レジンキーホルダー」 25日(木) 26日(金) 15:30~16:30 予約開始: 11/1~ 定員: 各6名 参加費: 300円 ・レジンの中に子どもさんの写真を入れてキーホルダーにします。</p>	<p>育児講座「感染症について」 29日(月) 10:30~11:30 講師: 熊本市 北区役所 保健子ども課保健師 予約開始: 11/1~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・感染症の症状や予防法について保健師さんのお話を聞いてみませんか?</p>	<p>スペシャルエクササイズ「ピラティス」 30日(火) 10:30~11:30 予約開始: 11/1~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・託児付のピラティス教室です。</p>	<p>☆☆☆ 夢もやい祭 ☆☆☆ 日時: 20日(土) 10:00~15:00 『もやいマルシェ』 利用者の方が講師になってのものづくり体験会(要予約) 『制作コーナー』 無料の制作コーナー(当日先着順) ※その他、抽選会も開催(^) 詳細については館内掲示にてご確認ください。</p>	

申し込みありプログラム・電話予約可 対象：幼稚園児

<p>「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～ ～年中・年長～ 8日・22日(月) 15:45~16:45 予約開始: 10/25~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 9日・16日・30日(火) 15:30~16:30 予約開始: 10/25~ 定員: 16名 (少人数ずつ3回に分けて行います) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>キッズわんぱく教室「リズムあそび」 29日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 11/1~ 定員: 各10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

