



# 活動予定



子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難訓練 10:30~11:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足型アート 《トトロ》 10:30~11:30</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>休館日 (文化の日)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てトーク 「イヤイヤ期」 11:00~11:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒノキの積み木で あそぼう(貸し出し制) 10:00~17:00</li> <li>★親子リトミック 11:00~11:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おもちゃ病院 13:00~15:00</li> </ul>
7	8	9	10	11	12	13
<p style="text-align: center;"><b>休館日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★元気アップ教室 (年中・年長)① 15:45~16:45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★楽しくエクササイズ① 「シェイプアップポクサ &amp;おなか引締め」 10:30~11:15</li> <li>★書き方教室① 15:30~16:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ベビーアロマ マッサージ 11:00~11:45</li> <li>★親子木工教室 「コマの絵付け体験」 16:00~16:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★美姿勢・骨盤ex 11:00~11:45</li> <li>★親子工作会 「ペットボトルカー」 15:30~16:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3・4・5か月児さんあつまれ 11:00~11:30</li> <li>・気軽にストレッチ 11:30~12:00</li> <li>★親子工作会 「ペットボトルカー」 15:30~16:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おとうさんとあそぼう 「おはなし会」 11:00~11:30</li> <li>スタッフによるおはなし会 です。お母さんのみの参加 もOK(*^_^*)</li> </ul>
14	15	16	17	18	19	20
<p style="text-align: center;"><b>休館日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★わくわくタイム 10:30~11:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★赤ちゃんのための おはなし会&amp; ハイハイ競争 11:00~11:30</li> <li>★書き方教室② 15:30~16:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世代交流「屋外遊び会」 10:30~11:00</li> <li>★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30</li> <li>・先生とあそぼう 16:30~16:45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足型アート 《トトロ》 10:30~11:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★食育 「免疫力を高める食事」 10:30~11:00</li> <li>★食育相談会 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30</li> </ul>	 <p style="text-align: center;"><b>★夢もやい祭</b></p>
21	22	23	24	25	26	27
<p style="text-align: center;"><b>休館日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もやい エンジョイクラブ 10:30~11:00</li> <li>★元気アップ教室 (年中・年長)② 15:45~16:45</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>休館日 (勤労感謝の日)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★楽しくエクササイズ② 「バランスボール&amp; 骨盤歪み改善」 10:30~11:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★赤ちゃんのための おはなし会&amp;ハイハイ競争 11:00~11:30</li> <li>★手作りタイム 「レジンキーホルダー」 15:30~16:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★手作りタイム 「レジン キーホルダー」 15:30~16:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒノキの積み木で あそぼう(貸し出し制) 10:00~17:00</li> <li>・足型アート《トトロ》 10:30~11:30</li> </ul>
28	29	30	3・4・5か月児さん集まれ		他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*)	
<p style="text-align: center;"><b>休館日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★育児講座 「感染症について」 10:30~11:30</li> <li>★キッズわんぱく教室 ①15:45~16:15 ②16:20~16:50</li> <li>・先生とあそぼう 16:50~17:05</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★スペシャル エクササイズ 「ピラティス」 10:30~11:30</li> <li>★書き方教室③ 15:30~16:30</li> </ul>	<p>12日(金)11:00~11:30 定員：8組(当日先着順) スタッフによるおはなし会の後に お母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^_^)</p> 		<p>成長の記録&amp; スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すすすくタイムの記録を記 入する用紙とスタンプ帳を作 ります。</p> <p>すすすくタイム ~身体測定&amp;手形取り~ スタッフが身体測定・手形取り のお手伝いを します。</p> 