

プログラム内容

申し込みなしプログラム 随時受付 熊本のおもちゃ病院 4日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。		申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象：利用登録された方全て	
もやいエンジョイクラブ 「エコたわし作り」 22日(金) 10:30~11:00 ・指あみでアクリルたわしを作ります。 気軽にストレッチ 8日(金) 11:30~12:00 定員：8組(当日先着順) ・子どもが遊ぶ近くでストレッチ	食育「アレルギー」&相談会 4日(月) 10:00~11:30 講師：管理栄養士 大澤清美 予約開始：10/1~ 参加費：無料 定員：食育講座 8組 相談会 6組 ・アレルギーについての講座(10:30~11:00)の前後で予約制の個別相談会をします。	親子リトミック 5日(火) 11:00~11:30 予約開始：10/1~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。	赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 7日(木)・28日(木) 11:00~11:30 予約開始：10/1~ 定員：各8組 参加費：無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします
楽しくエクササイズ① 「THE・サーキット」 12日(火) 10:30~11:15 予約開始：10/5~ 定員：6組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動で脂肪燃焼と筋力アップを目指します。	ベビーアロママッサージ 13日(水) 11:00~11:45 予約開始：10/5~ 定員：7組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：400円 持参物：バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪	美姿勢・骨盤ex 14日(木) 11:00~11:45 予約開始：10/5~ 定員：6組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。	木育「おはなし会」 14日(木) 15:30~16:00 講師：Agrid 予約開始：10/5~ 定員：8組 参加費：無料 ・木にまつわるお話しや昔から親しまれてきたわらべうたなどで楽しみます。 お話し会の後はあとはヒノキの積み木で遊びましょう♪
食育「ミニ農園」 15日(金) 15:30~16:30 予約開始：10/5~ 定員8組 参加費：300円 ・プランターを使ったミニ農園作りです。野菜くずをリサイクルした土づくりの話も♪	世代交流 「10・11月生まれの誕生日会」 16日(土) 10:30~11:00 予約開始：10/5~ 定員：8組 参加費：500円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。	わくわくタイム 18日(月) 10:30~11:30 予約開始：10/5~ 定員：8組 参加費：無料 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。	世代交流「スポーツ交流会」 20日(水) 10:30~11:30 予約開始：10/5~ 定員：8組 参加費：500円(お土産代) ・体育室の利用者の方とスポーツを通して交流しましょう♪
育児講座「わらべうた」 25日(月) 10:30~11:30 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：ベベペペらんさん ・わらべうたに関する講話です。	スペシャルエクササイズ「ヨガ」 26日(火) 10:30~11:30 予約開始：10/5~ 定員：6組 対象：乳幼児親子 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・託児付のヨガ教室です。	楽しくエクササイズ② 「バランスボール&骨盤歪み改善」 27日(水) 10:30~11:15 予約開始：10/5~ 定員：6組 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的！	手作りタイム 「スイーツデコで写真立て」 28日(木)29日(金) 15:30~16:30 予約開始：10/5~ 定員：各6名 参加費：500円 ・フルーツやホイップをたくさん乗せて写真立てをかわいく飾っちゃおう！
			育児講座 「トイレトレーニングについて」 29日(金) 10:30~11:30 講師：熊本市 北区役所 保健子ども課保健師 予約開始：10/5~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・トイレトレーニングについて保健師さんのおはなしを聞きに来ませんか？

↓ ↓ 申し込みありプログラム・電話予約可 対象：幼稚園児 ↓ ↓		
「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～ ～年中・年長～ 11日・25日(月) 15:45~16:45 予約開始：10/5~ 定員：10名 対象：年中・年長児 参加費：700円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士	～年少～ 20日(水) 15:45~16:30 予約開始：10/5~ 定員：7名 対象：年少児 参加費：300円(1回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士	「書き方教室」 12日・19日・26日(火) 15:30~16:30 予約開始：10/5~ 定員：16名 (少人数ずつ3回に分けて行います) 対象：年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：600円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)
		キッズわんぱく教室「リズムあそび」 18日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始：10/5~ 定員：各10名 対象：年少々~年長児 参加費：無料 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：保育士

