



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
3・4・5か月児さん集まれ 8日(金)11:00~11:30 定員:8組(当日先着順) スタッフによるおはなし会の後にお母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^)			他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*) 成長の記録&スタンプ帳作り 参加費:150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。		すくすくタイム ~身体測定&手形取り~ スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。	1 13:00~15:00 おもちゃ病院
3 休館日	4 ★食育「アレルギー」 10:30~11:00 ★食育相談会 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	5 ★親子リトミック 11:00~11:30	6 ・足型&寝相アート 《ハロウィン》 10:30~11:30	7 ★赤ちゃんのためのおはなし会&ハイハイ競争 11:00~11:30	8 ・3・4・5か月児さんあつまれ 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00	9 ・おとうさんとあそぼう「おはなし会」 11:00~11:30 スタッフによるおはなし会です。お母さんのみの参加もOK(*^_^*)
10 休館日	11 ★元気アップ教室(年中・年長)① 15:45~16:45	12 ★楽しくエクササイズ①「THE・サーキット」 10:30~11:15 ★書き方教室① 15:30~16:30	13 ★ベビーアロママッサージ 11:00~11:45	14 ★美姿勢・骨盤ex 11:00~11:45 ★木育「おはなし会」 15:30~16:00	15 ★育児講座「発達を促す遊び」 10:30~11:30 ★発達相談会 11:30~12:00 ★食育「ミニ農園」 15:30~16:30	16 ★世代交流「10・11月生まれのお誕生日会」 10:30~11:00
17 休館日	18 ★わくわくタイム 10:30~11:30 ★キッズわんぱく教室 ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05	19 ・足型&寝相アート《ハロウィン》 10:30~11:30 ★書き方教室② 15:30~16:30	20 ★世代交流「スポーツ交流会」 10:30~11:30 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45	21 ・救急法 10:30~11:00 思いがけない事故に備え、色々なお話を聞かませんか? ★親子工作会「ハロウィンの衣装作り」 15:30~16:30	22 ・もやいエンジョイクラブ「アクリルたわし作り」 10:30~11:00 ★親子工作会「ハロウィンの衣装作り」 15:30~16:30	23 ・足型&寝相アート《ハロウィン》 10:30~11:30 ・ヒノキの積み木であそぼう(貸し出し制) 10:00~17:00
24/31 休館日	25 ★育児講座「わらべうた」 10:30~11:30 ★元気アップ教室(年中・年長)② 15:45~16:45	26 ★スペシャルエクササイズ「ヨガ」 10:30~11:30 ★書き方教室③ 15:30~16:30	27 ★楽しくエクササイズ②「バランスボール&骨盤歪み改善」 10:30~11:15	28 ★赤ちゃんのためのおはなし会&ハイハイ競争 11:00~11:30 ★手作りタイム「スイーツデコで写真立て」 15:30~16:30	29 ★育児講座「トイレトレーニング」 10:30~11:30 ★手作りタイム「スイーツデコで写真立て」 15:30~16:30	30 ・ふれあいコンサート 10:30~11:00 もやい館職員みなさんでお送りするコンサートです♪