



プログラム内容



申し込みなしプログラム 随時受付

熊本のおもちゃ病院
7日(土) 13:00~15:00
・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。
(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。

3・4・5か月児さん集まれ
13日(金) 11:00~11:30
定員: 8組(当日先着順)
・ふれあい遊びをした後、お母さん同士の交流会をします。

気軽にストレッチ
13日(金) 11:30~12:00
定員: 8組(当日先着順)
・子どもが遊ぶ近くでストレッチ☆

もやいエンジョイクラブ
「エコたわし作り」
21日(土) 10:30~11:00
・指あみでアクリルたわしを作ります。

先生とあそぼう
18日(水)・23日(月) 16:30~16:45
・先生と一緒に昔あそび(お手玉、けん玉など)で遊びましょう♪

☆夏祭り☆
6日(金) 10:00~15:00
(休憩12:00~13:00)
・野菜販売
・ゲーム券販売(当日券のみ)
(3つのゲームができます)
・お楽しみ抽選会
(対象: 体育室利用者・ゲーム参加者)
※詳しくは館内に掲示していますポスターをご覧ください。

申し込みありプログラム
世代交流「8・9月生まれの誕生日会」
30日(月) 10:30~11:00
予約開始: 8/2~ 定員: 8組
対象: 乳幼児親子
参加費: 500円(誕生BOOKとお土産代)
・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

食育相談会
2日(月) ①10:00~10:30
②11:00~11:30
講師: 管理栄養士 大澤清美
予約開始: 7/26~ 定員: 各3組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
・お子さんの食について、日頃気になっていることを管理栄養士さんに聞いてみませんか?

食育「おやつについて」
2日(月) 10:30~11:00
講師: 管理栄養士 大澤清美
予約開始: 7/26~ 定員: 8組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
・おやつについて、管理栄養士さんのおはなしを聞きに来ませんか?

親子リトミック
3日(火) 11:00~11:30
予約開始: 7/26~ 定員: 8組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。

育児講座「救急法」
4日(水) 10:30~11:30
予約開始: 7/26~ 定員: 6組
対象: 乳幼児親子
参加費: 無料
・CPR(心肺蘇生法)・AED・水の事故についてのお話です。

楽しくエクササイズ①
「シェイプupボクサ」
10日(火) 10:30~11:15
予約開始: 7/26~ 定員: 6組
対象: 乳幼児親子 参加費: 300円
持参物: 飲み物、動きやすい服装
・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果があります。

赤ちゃんのためのおはなし会
&ハイハイ競争
11日(水)・23日(月)
11:00~11:30
予約開始: 7/26~ 定員: 各8組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします

美姿勢・骨盤ex
12日(木) 11:00~11:45
予約開始: 7/26~ 定員: 6組
対象: 乳幼児親子 参加費: 300円
持参物: 飲み物、動きやすい服装
・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。

世代交流「水あそび会」
17日(火) 10:30~11:00
予約開始: 8/2~ 定員: 8組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
・体育室の方と一緒にレクリエーションをして、交流を楽しみましょう♪

ベビーアロママッサージ
18日(水) 11:00~11:45
予約開始: 8/2~ 定員: 7組
対象: 乳児(3ヶ月~)
参加費: 400円
持参物: バスタオル
レジャーシート
・ママが赤ちゃんをマッサージ♪

親子工作会「絵手紙風うちわ」
20日(金) ①10:30~11:30
②15:30~16:30
予約開始: 8/2~
参加費: 300円
定員: 各6人 対象: 乳幼児親子
・うちわに絵手紙風の絵付けをしましょう♪

スペシャルエクササイズ
「ヨガ」
24日(火) 10:30~11:30
予約開始: 8/2~ 定員: 6組
対象: 乳幼児親子
参加費: 500円
持参物: 飲み物、動きやすい服装
託児(飲み物・おむつ)

楽しくエクササイズ②
「バランスボール&骨盤歪み改善」
25日(水) 10:30~11:15
予約開始: 8/2~ 定員: 6組
対象: 乳幼児親子 参加費: 300円
持参物: 飲み物、動きやすい服装
・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!

手作りタイム
「スイーツデコ」
25日(水)26日(木)
15:30~16:30
予約開始: 8/2~ 定員: 各6人
対象: 乳幼児親子
参加費: 500円
・写真立てをスイーツデコでかわいく飾りましょう♪

育児講座
「歯について」
26日(木) 10:30~11:30
予約開始: 8/2~ 定員: 8組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
持参物: 使用中の歯ブラシ
・噛むことの大切さ、おやつについて、歯ブラシの選び方仕上げ磨きの仕方についてお話してもらいます。

育児講座「入園について」
27日(金) 10:30~11:30
予約開始: 8/2~ 定員: 8組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
・認定こども園や入園の手続きについて等のお話です。

申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可

「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~
~年中・年長~
16日・30日(月) 15:45~16:45
予約開始: 8/2~ 定員: 10名
対象: 年中・年長児
参加費: 700円(2回)
持参物: 体操服または動きやすい服装
飲み物
講師: 運動指導士・保育士

「書き方教室」
10日・17日・24日(火) 15:30~16:30
予約開始: 8/2~ 定員: 16名
(4人ずつ4回に分けて行います)
対象: 年中・年長児
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子
参加費: 600円(3回)
持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き
10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)

キッズわんぱく教室
「リズムあそび」
23日(月) 15:45~16:30
予約開始: 8/2~ 定員: 10名
対象: 年少々~年長児
参加費: 無料
持参物: 体操服または動きやすい服装
飲み物
講師: 保育士

