



8月 活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|--|--|---|--|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 休館日 | ★個別食育相談会 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ★食育「離乳食」 10:30~11:00 |  ★親子リトミック 11:00~11:30 | ★育児講座 「救急法」 10:30~11:30 |  ・足型&寝相アート 10:30~11:30 ≪今月のテーマ≫ 足型アート「くじら」 寝相アート「にんぎょ」 | ・地域交流行事 「夏祭り」 10:00~15:00 (休憩12:00~13:00) |  ・おもちゃ病院 13:00~15:00 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 山の日 | 振替休日 | ★楽しくエクササイズ① 「シェイプupボクサ」 10:30~11:15 ★書き方教室① 15:30~16:30 |  ★赤ちゃんのための おはなし会& ハイハイ競争 11:00~11:30 | ★美姿勢・骨盤ex 11:00~11:45 |  ・3・4・5か月児さん あつまれ 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00 |  ・足型&寝相アート 10:30~11:30 ≪今月のテーマ≫ 足型アート「くじら」 寝相アート「にんぎょ」 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 休館日 | ★元気アップ教室 (年中・年長)① 15:45~16:45 |  ★世代交流 「水あそび会」 10:30~11:00 ★書き方教室② 15:30~16:30 | ★ベビーアロママッサージ 11:00~11:45 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45 |  | ★親子工作会 「絵手紙風うちわ」 ①10:30~11:30 ②15:30~16:30 |  ・もやい エンジョイクラブ 10:30~11:00 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 休館日 | ★赤ちゃんのための おはなし会&ハイハイ競争 11:00~11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45 | ★スペシャル エクササイズ「ヨガ」 10:30~11:30 ★書き方教室③ 15:30~16:30 | ★楽しくエクササイズ② 「バランスボール& 骨盤歪み改善」 10:30~11:15 ★手作りタイム 「スイーツデコ」 15:30~16:30 |  ★育児講座 「歯について」 10:30~11:30 ★手作りタイム 「スイーツデコ」 15:30~16:30 |  ★育児講座 「入園について」 10:30~11:30 |  ・おとうさんとあそぼう 「おはなし会」 11:00~11:30 スタッフによるおはなし会 です。お母さんのみの参加 もOK(*^_^*) | |
| 29 | 30 | 31 | ◇ 中庭で水遊び ◇ (天候によっては中止となります)イルカのマークが目印♪ | | | 他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*) | |
| 休館日 | ★元気アップ教室 (年中・年長)② 15:45~16:45 ★世代交流行事 「8・9月生まれの お誕生日会」 10:30~11:00 |  ・足型&寝相アート 10:30~11:30 ≪今月のテーマ≫ 足型アート「くじら」 寝相アート「にんぎょ」 | ≪午前≫10:30~12:00 ≪午後≫13:00~15:00 準備物:着替え・バスタオル・水遊びおもちゃ・水着 ・たらいを使って水遊び☆ ・水遊び用おむつ ※感染症予防のために4組(20分)ずつの利用となります。 | | | すくすくタイム ~身体測定&手形取り~ スタッフが身体測定・手形 取りのお手伝いを します。  | 成長の記録& スタンプ帳作り 参加費:150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記 入する用紙とスタンプ帳を作 ります。 |