




プログラム内容

申し込みなしプログラム 随時受付

<p>熊本のおもちゃ病院 3日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>もやいエンジョイクラブ 12日(月) 10:30~11:00 ・グリーンカーテンや生ごみたい肥など、もやい館で行っているエコ活動をご紹介します。</p>	<p>3・4・5か月児さん集まれ 9日(金) 11:00~11:30 定員: 8組(当日先着順) ・ふれあい遊びをした後、お母さん同士の交流会をします</p>	<p>すくすくタイム ~身体測定&手形取り~ (プログラムがない時間帯で) スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。 ※お気軽にお声掛けください </p>	<p>成長の記録&スタンプ帳作り (プログラムがない時間帯で) すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。(随時受付) 参加費: 150円(1回目) 50円(2回目以降)</p>
	<p>先生とあそぼう 19日(月)・21日(水) 16:30~16:45 ・先生と一緒に昔あそび(お手玉、けん玉など)で遊びましょう♪</p>	<p>気軽にストレッチ 9日(金) 11:30~12:00 定員: 8組(当日先着順) ・子どもが遊ぶ近くでストレッチ☆</p>		

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

<p>食育「離乳食について」 5日(月) 11:00~11:30 講師: 管理栄養士 大澤清美 予約開始: 7/1~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・おやつについて、管理栄養士さんのおはなしを聞きに来ませんか?</p>	<p>食育相談会 5日(月) 11:30~12:00 講師: 管理栄養士 大澤清美 予約開始: 7/1~ 定員: 3組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・お子さんの食について、日頃気になっていることを管理栄養士さんに聞いてみませんか?</p>	<p>世代交流「七夕会」 7日(水) 10:30~11:00 予約開始: 7/1~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・体育室の方と一緒にレクリエーションをして、交流を楽しみましょう♪</p>	<p>美姿勢・骨盤ex 8日(木) 11:00~11:45 予約開始: 7/1~ 定員: 6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p>楽しくエクササイズ① 「THE・サーキット」 13日(火) 10:30~11:15 予約開始: 7/5~ 定員: 6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果があります。</p>
<p>ベビーアロママッサージ 14日(水) 11:00~11:45 予約開始: 7/5~ 定員: 7組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p>親子工作会「てづくりおもちゃ」 14日(水)・15日(木) 15:30~16:30 予約開始: 7/5~ 定員: 各6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・親子で廃材を使って楽しく工作しましょう♪ 作りもの大好きさんあつまれ~♪</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 15日(木)・26日(月) 11:00~11:30 予約開始: 7/5~ 定員: 各8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんで後、ハイハイ競争をします</p>	<p>わくわくタイム 19日(月) 10:30~11:30 予約開始: 7/5~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>親子リトミック 20日(火) 11:00~11:30 予約開始: 7/5~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>
<p>世代交流事業 「6・7月生まれのお誕生日会」 21日(水) 10:30~11:00 予約開始: 7/5~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 27日(火) 10:30~11:30 予約開始: 7/5~ 定員: 6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室です。</p>	<p>楽しくエクササイズ② 「バランスボール&骨盤歪み改善」 28日(水) 10:30~11:15 予約開始: 7/5~ 定員: 6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>育児講座「交通安全教室」 29日(木) 10:30~11:30 講師: 熊本市市民局生活安全課 予約開始: 7/5~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 ・パネルシアターや横断歩道の渡り方の実践を交えながら交通についての意識を高めませんか?</p>	<p>地域交流事業「施設見学会」 17日(土) 10:30~11:00 ・お子さんが産まれる前にもやい館の見学に来ませんか?スタッフがご案内します ※参加を希望される方は電話でお問合わせください。 ※熊本市外の方は参加できません。</p>

申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 12日・26日(月) 15:45~16:45 予約開始: 7/5~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 13日・20日・27日(火) 15:30~16:30 予約開始: 7/5~ 定員: 16名 (4人ずつ4回に分けて行います) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 19日(月) 15:45~16:30 予約開始: 7/5~ 定員: 10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
---	--	---