


プログラム内容


申し込みなしプログラム 随時受付

<p>熊本のおもちゃ病院 3日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>もやいエンジョイクラブ 「生ごみリサイクル」 5日(月)10:30~11:00 ・世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪今回は生ごみにあるものを混ぜ、土に戻します。栄養たっぷりの土を作り、野菜作りにチャレンジ!!</p>	<p>3・4・5か月児さん集まれ 9日(金) 11:00~11:30 定員:8組(当日先着順) 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・ふれあい遊びをした後、3~5か月のお子さんをお持ちのお母さん同士で楽しくお話をしましょう</p>	<p>気軽にストレッチ 9日(金) 11:30~12:00 定員:8組(当日先着順) 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか?</p>	<p>先生とあそぼう 19日(月)・21日(水) 16:30~16:45 ・先生と一緒に昔あそび(お手玉、けん玉など)やなどで遊びましょう♪</p>
---	--	--	---	---

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

<p>世代交流行事「お見り会」 7日(水) 10:30~11:00 予約開始:3/25~ 定員:8組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・体育室の方と一緒にレクレーションをして、交流を楽しみましょう♪</p>	<p>美姿勢・骨盤ex 8日(木) 11:00~11:45 予約開始:3/25~ 定員:6組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p>楽しくエクササイズ① 「THE・サーキット」 13日(火) 13:30~11:15 予約開始:4/1~ 定員:6組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果があります。</p>	<p>ベビーアロママッサージ 14日(水) 11:00~11:45 予約開始:4/1~ 定員:7組 対象:乳児(3ヶ月~) 参加費:400円 持参物:バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p>親子工作会「牛乳パック風車」 14(水)・15日(木) 15:30~16:30 予約開始:4/1~ 定員:各6組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・廃材を使って工作しましょう♪今回は紐をひいたらクルクル回る風車です。</p>
<p>親子リトミック 16日(金) 11:00~11:30 予約開始:4/1~ 定員:8組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p>わくわくタイム 19日(月) 10:30~11:30 予約開始:4/1~ 定員:8組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 講師:地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>ママのスペシャルエクササイズ 「ヨガ」 20日(火) 10:30~11:30 予約開始:4/1~ 定員:6組 対象:乳幼児親子 参加費:500円 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けのヨガ教室です。託児付</p>	<p>世代交流 「4・5月生まれのお誕生日会」 21日(水) 10:30~11:00 予約開始:4/1~ 定員:8組 対象:乳幼児親子 参加費:500円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p>手作りタイム 「母の日のプレゼント作り」 22日(木)23日(金) 15:30~16:30 予約開始:4/1~ 定員:各6組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 ・母の日のプレゼントを作りましょう♪</p>
<p>赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 23日(金)・27日(火) 11:00~11:30 予約開始:4/1~ 定員:各8組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします</p>	<p>育児講座「おやつについて」 26日(月) 10:30~11:00 講師:管理栄養士 大澤清美 予約開始:4/1~ 定員:8組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・おやつについて、管理栄養士さんのおはなしを聞きに来ませんか?</p>	<p>楽しくエクササイズ② 「バランスボール&骨盤歪み改善」 28日(水) 10:30~11:15 予約開始:4/1~ 定員:6組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>キャンセルについて イベント当日にキャンセルされる場合は朝9時以降、9時半までにご連絡下さい。</p> 	

申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可

<p>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 12日・26日(月) 15:45~16:45 予約開始:4/1~ 定員:10名 対象:年中・年長児 参加費:700円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p> 	<p>「書き方教室」 13日・20日・27日(火) 15:30~16:30 予約開始:4/1~ 定員:16名 (4人ずつ4回に分けて行います) 対象:年中~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:600円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 19日(月) 15:45~16:30 予約開始:4/1~ 定員:10名 対象:年少々~ 参加費:無料 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:保育士</p>
---	---	--