

# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 随時受付

<p><b>3・4・5か月児さん集まれ</b> 12日(金) 11:00~11:30 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・ふれあい遊びをした後、3~5か月のお子さんをお持ちのお母さん同士で楽しくお話をしましょう</p>	<p><b>育児講座「救急法」</b> 19日(金) 10:30~13:00 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・CPR(心肺蘇生法)・AEDなどについてのお話です。</p>	<p><b>もやいエンジョイクラブ</b> 25日(木) 10:30~11:00 ・世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪</p>	<p><b>おはなしのつどい</b> (毎日10:45~) ・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪ <b>午後のおはなしのつどい</b> (16:00~) ・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。</p>	<p><b>卒館式</b> 29日(月) 17:00~17:30 予約開始: 3/1~ 対象: 年長児親子 参加費: 無料 ・もやい館を卒業する年長児の皆さん、たくさん遊んだもやい館の卒館式に参加しませんか?</p>
---	---	---	--	--

## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

<p><b>食育&amp;食育相談会</b> 3日(水)「離乳食について」 11:00~12:00 「おやつ」 15:30~16:30 講師: 管理栄養士 大澤清美 予約開始: 2/25~ 定員: 各8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料</p>	<p><b>育児講座・発達相談会</b> 「言葉について」 5日(金) 10:30~12:00 講師: 子ども発達支援センター 言語聴覚士 予約開始: 2/25~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ※発達相談会は予約不要です</p>	<p><b>ママタイム①</b> 「Let'sサーキット&amp;おなか引締め」 9日(火) 10:30~11:15 予約開始: 2/25~ 定員: 6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果があります。</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 10日(水) 11:00~11:45 予約開始: 2/25~ 定員: 7組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p><b>親子工作会</b> 「でんでんたいこ」 10(水)・11日(木) 15:30~16:30 予約開始: 2/25~ 定員: 各6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・子どもたちに大人気のでんでんたいこを身近な材料で作りましょう♪</p>
<p><b>美姿勢・骨盤ex</b> 11日(木) 11:00~11:45 予約開始: 2/25~ 定員: 6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p><b>わくわくタイム</b> 15日(月) 10:30~11:30 予約開始: 3/1~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p><b>ママのエクササイズ</b> 12日(金) 11:30~12:00 予約開始: 2/25~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・つどいの広場でストレッチ♪</p>	<p><b>ママのスペシャルエクササイズ</b> 「ヨガ」 16日(火) 10:30~11:30 予約開始: 3/1~ 定員: 6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ママ向けのヨガ教室です。 ※今月は託児はありません。子どもたちはママたちが運動する部屋で遊びます。</p>	<p><b>世代交流</b> 「2・3月生まれのお誕生日会」 17日(水) 10:30~11:00 予約開始: 3/1~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒にのお誕生日会</p>
<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会</b> &amp;ハイハイ競争 18日(木)・26日(金) 11:00~11:30 予約開始: 3/1~ 定員: 各8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします</p>	<p><b>育児講座</b> 「入園に向けてマスクを作ろう」 19日(金) 15:30~16:30 予約開始: 3/1~ 定員: 5組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・マスク製作の材料はご用意ください。詳しくは予約の際にご説明します。</p>	<p><b>育児講座「幼児食について」</b> 22日(月) 10:30~11:00 講師: 熊本市 北区役所 保健子ども課 管理栄養士 予約開始: 3/1~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・管理栄養士さんのおはなしを聞きに来ませんか?</p>	<p><b>ママタイム②</b> 「バランスボール&amp;骨盤歪み改善」 24日(火) 10:30~11:15 予約開始: 3/1~ 定員: 6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p><b>手作りタイム</b> 「スイーツデコでメモスタンド」 25日(木)26日(金) 15:30~16:30 予約開始: 3/1~ 定員: 各6組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 ・かわいいパフェのスイーツデコを作りますか?メモスタンドとして使えます(*^_^*)</p>

## 申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 15日・29日(月) 15:45~16:45 予約開始: 3/1~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> 9日・16日・23日(火) 15:30~16:30 予約開始: 2/25~ 定員: 16名 (4人ずつ4回に分けて行います) 対象: 年中~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p><b>キッズわんぱく教室</b> 「リズムあそび」 22日(月) 15:45~16:30 予約開始: 3/1~ 定員: 10名 対象: 年少々~ 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
---	--	--