

2月 活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象:熊本市内在住の就学前親子※要予約

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土	
14	15	16	17	18	19	20	
休館日	休館中						
21	22	23	24	25	26	27	
休館日	★育児講座 「絵本について」 10:30~11:30 ・元気アップ教室 無料体験会 15:45~16:30	休館日 (天皇誕生日)	★ママタイム② 「Let'sサーキット &おなか引締め」 10:30~11:15 ・元気アップ教室無料体験会 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45	★美姿勢・骨盤ex 11:00~11:45 ★親子工作会 「おひなさま」 15:30~16:30	★育児講座 「イヤイヤ期について」 10:30~11:30 ★親子工作会 「おひなさま」 15:30~16:30	・おとうさんとあそぼう 「おはなし会」 11:00~11:30	
28	他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*)						
休館日	すくすくタイム ~身体測定&手形取り~ ・身体測定・手形取りの お手伝いをします。	成長の記録&スタンプ帳作り 参加費:150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙と スタンプ帳を作ります。	◇ 足型アート&寝相アート◇ 《午前》10:30~11:30 《午後》14:00~15:00 今月のテーマ 足型のマークが目印♪ 寝相アート「ミッキー」 足型アート「雪だるま」				朝のお集まり(毎日10:45~) 手遊びや絵本の読み聞かせなどを 行います♪ 夕方のお集まり(16:00~) 夕方のプログラムがない日に 体操などを行います。

申し込みなしプログラム 当日随時受付

元気アップ教室(鉄棒・マットなど)無料体験会 22日(月) 対象:年少~年長児 時間:①15:45~16:05 ②16:10~16:30 定員:各回5名程度 参加費:無料 持参物:体操服または動きやすい服装・飲み物 講師:運動指導士	先生とあそぼう 24日(水) 16:45~17:00 定員:8組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・先生と一緒に昔あそび(お手玉、けん玉など)又は ミニゲームをして遊びましょう♪	おとうさんとあそぼう「おはなし会」 27日(土) 11:00~11:30 定員:8組 参加費:無料 対象:乳幼児親子 ・お父さんと一緒におはなし会に参加。音楽に合わせて 体を動かしたり絵本の読み聞かせなどで楽しみま す。ママの参加もOKですよ(*^_^*)
---	--	---

申し込みありプログラム 来館でも電話でも予約ができます

育児講座「絵本について」 22日(月) 10:30~11:30 予約開始:2/18~ 定員:8組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 講師:ペペペらん ・月齢に合った絵本の選び方や読 み聞かせの仕方等のお話です。	ママタイム②「Let'sサーキット&おなか引締め」 24日(水) 10:30~11:15 予約開始:2/18~ 定員:6組 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行い、脂肪燃焼 を促します。	美姿勢・骨盤ex 25日(木) 11:00~11:45 予約開始:2/18~ 定員:6組 対象:乳幼児親子 参加費:300 円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズ です。呼吸や運動で骨盤を基礎と した骨格を整えましょう。	親子工作会「おひなさま」 25日(木)・26日(金) 15:30~16:30 予約開始:2/18~ 定員:各6組 対象:乳幼児親子 参加費:100円 ・コマで作るひな人形です。	育児講座 「イヤイヤ期について」 26日(金) 10:30~11:30 予約開始2/18~ 定員8組 参加費:無料 講師:北区役所保健子ども課 保健師 誰もが必ず通るイヤイヤ期。専門 家のお話を聞いてこの時期を乗り 切りましょう。
---	--	---	--	--