

# 令和3年2月 講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8	9		11 休館日 (建国記念の日)	12	13
予約						
14 休館日	15	16	17	18 ラージボール 10:00~12:00	19	20 誕生月の方体力測定会 10:35~11:25
予約				当日受付		2/18~
21 休館日	22	23 休館日 (天皇誕生日)	24 健康体操(特別編) 10:35~、13:30~	25	26	27 いきいきレク 卓球 18:30~19:15
予約			当日受付			2/18~
28 休館日						講座・イベントは予約制です。当日受付のものはイベント開始前に受付します。
予約						

## 教室・イベントの詳細・予約方法

### 【健康体操①・②・③・特別編】

【内容】変更になる可能性があります

月：ストレッチ、けんくま、健康体操  
 火：ストレッチ、けんくま、リズムorイス体操  
 水：ストレッチ、けんくま、リズムorイス体操  
 木：ストレッチ、けんくま、筋トレ中級  
 金：ストレッチ、けんくま、ダンスエアロビ  
 土：ストレッチ、けんくま、イス体操

おすすめの時間帯（空いています）

【午前】10：35の部【午後】月曜、水曜、土曜

### 【ヨガ教室・卓球教室】

- ・完全予約制。おひとり様1回分のみ予約可能。
- ・来館もしくは電話にて事前予約をお願いします。  
(混雑防止のため、前日までにご予約ください)

～再開日について～

- 【ヨガ教室】火曜日14：05～15：05  
 再開日：3月2日 予約開始：2月24日（水）  
 定員に達した場合は次週以降分をご予約ください。
- 【卓球教室】金曜日13：30～14：30 14：40～15：40  
 再開日：2月19日 予約開始：2月18日（木）

### トレーニング室（マシン）の利用について

時間制限 2時間（入室から退室まで） 同時入場 4名まで  
 利用可能時間 9：30～12：30、13：30～20：00  
 ※予約不可。満員の場合はお待ちいただきます。

### 駐車場に関するお知らせ

館前の駐車場、使用可能となりました。  
 但し、縦列駐車はできません。満車の際は臨時駐車場をご利用ください。

### ★ご来館される方へのお願い★

- ◇マスクの着用
- ◇検温、体調の確認
- ◇人との距離を保つ

### ★もやい館での取り組み★

- ◇3密を避けたイベントの実施
- ◇備品の定期的な消毒
- ◇入館者の検温、体調チェック

- ・飲み物、タオル、室内用シューズをお持ちください。
- ・開館状況、プログラムが変更になる場合があります。  
最新情報はホームページ等でご確認ください。