

介護予防トレーニング室をご利用の皆様へ (熊本市在住の60歳以上の方)

★利用可能施設について

- ・トレーニング室もご利用できます。
感染症予防の為、利用条件があります。詳細は『[トレーニング室利用条件](#)』をご覧ください。
- ・更衣室は密を避けるため、短時間でのご利用をお願いします。
- ・シャワー室は使用できません。

★プログラム・イベントについて

- ・各種制限があります。
詳細は、別ページ『[令和3年2月 トレ室運動プログラムの詳細・参加方法](#)』をご覧ください。
- ・3月分は後日お知らせいたします。

★マスクの着用について

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・運動中も着用をお願いしています。体調不良には十分に注意しましょう。

★その他

- ・体調に不安がある場合は利用をご遠慮ください。
- ・来館前の検温のご協力をお願いします。

来館時に下記の間診を行います。回答に「あり」がある方は来館をお控えいただいています。

問診① 過去14日以内に、ご自身に『発熱』『呼吸困難(咳)』『味覚・嗅覚障害』
(その他、新型コロナウイルス感染症が疑われる症状含む)

問診② 過去14日以内に、同居している方に①の症状

問診③ 過去14日以内に、新型コロナウイルスに感染した方との濃厚接触(ご自身・同居の方)

問診④ 過去14日以内に、海外への渡航、滞在(ご自身・同居の方)