


# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 随時受付

<p><b>すくすくタイム</b>                  ～～身体測定&amp;手形取り～～                  1日(火)～28日(月)                  (他のプログラムがない時間)                  ・身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p> 	<p><b>成長の記録&amp;スタンプ帳作り</b>                  1日(火)～28日(月)                  (他のプログラムがない時間)                  参加費：150円(初めての方)                  50円(2回目以降の方)                  持参物：子どもさんの写真など…                  ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。</p>	<p><b>熊本のおもちゃ病院</b>                  19日(土) 13:00～15:00                  ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>
--	---	--

## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

<p><b>親子工作会</b>                  「松ぼっくりツリー」                  3日(木)・4日(金)・5日(土)                  15:30～16:30                  予約開始：11/25～ 定員：各4組                  対象：乳幼児親子 参加費：200円                  ・松ぼっくりを使ってかわいいクリスマスツリーを作ります♪</p>	<p><b>親子リトミック</b>                  4日(金) 11:00～11:30                  予約開始：11/25～ 定員：8組                  対象：乳幼児親子 参加費：無料                  ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり歌を歌ったりします。</p>
--	---

<p><b>育児講座「歯について」</b>                  7日(月) 10:30～11:30                  予約開始：11/25～ 定員：12組                  対象：乳幼児親子 参加費：無料                  持参物：使用中の歯ブラシ                  ・噛むことの大切さ、おやつについて、歯ブラシの選び方仕上げ磨きの仕方についてお話してもらいます。</p>	<p><b>ママタイム①</b>                  「シェイプアップボクサ &amp;おなか引締め」                  8日(火) 10:30～11:15                  予約開始：11/25～ 定員：6組                  対象：乳幼児親子 参加費：300円                  持参物：飲み物、動きやすい服装                  ・ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b>                  9日(水) 11:00～11:45                  予約開始：11/25～ 定員：7組                  対象：乳児(3ヶ月～)                  参加費：400円                  持参物：バスタオル                  レジャーシート                  ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>
---	--	---

<p><b>手作りタイム</b>                  「クリスマスのプレゼント作り」                  9日(水)10日(木)11日(金)                  15:30～16:30                  予約開始：11/25～ 定員：各4組                  対象：乳幼児親子 参加費：200円                  ・写真を使っておじいちゃん、おばあちゃんにプレゼント★</p>	<p><b>美姿勢・骨盤ex</b>                  10日(木) 11:00～11:45                  予約開始：11/25～ 定員：6組                  対象：乳幼児親子 参加費：300円                  持参物：飲み物、動きやすい服装                  ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>
---	---



<p><b>3・4・5か月児さん集まれ</b>                  11日(金) 11:00～11:30                  予約開始：11/25～ 定員：8組                  対象：乳幼児親子 参加費：無料                  ・ふれあい遊びをした後、3～5か月のお子さんをお持ちのお母さん同士で楽しくお話をしましょう♪                  お友だち作りのきっかけにも(^^)</p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp;ハイハイ競争</b>                  14日(月)・24日(木)                  11:00～11:30                  予約開始：12/1～ 定員：各8組                  対象：乳幼児親子 参加費：無料                  ・絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします</p>	<p><b>ママのスペシャルエクササイズ「ヨガ」</b>                  15日(火) 10:30～11:30                  予約開始：12/1～ 定員：6組                  対象：乳幼児親子 参加費：500円                  持参物：飲み物、動きやすい服装                  ・ママ向けのヨガ教室です。                  ※今月は託児はありません。子どもたちはママたちが運動する部屋で遊びます。</p>
--	--	---

<p><b>世代交流</b>                  「12・1月生まれ誕生日会」                  16日(水) 10:30～11:00                  予約開始：12/1～ 定員：8組                  対象：乳幼児親子                  参加費：500円(誕生BOOKとお土産代)                  ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p><b>もやいエンジョイクラブ「壁面製作」</b>                  9日(水) 10:30～11:00                  予約開始：11/25～ 定員：10組                  対象：乳幼児親子 参加費：無料                  ・サンタクロースの壁面作りをします(^^)</p>
--	--

<p><b>育児講座「交通安全教室」</b>                  21日(月) 10:30～11:30                  講師：熊本市市民局生活安全課                  予約開始：12/1～ 定員：8組                  対象：乳幼児親子                  ・パネルシアターや横断歩道の渡り方の実践を交えながら交通についての意識を高めませんか?</p>	<p><b>食育「行事食について」 &amp;食育相談会</b>                  22日(火) 11:00～12:00                  講師：管理栄養士 大澤清美                  予約開始：12/1～ 定員：10組                  対象：乳幼児親子 参加費：無料                  ・お正月に料理についてのお話を聞いた後、管理栄養士さんに個別相談もできます♪</p>	<p><b>ママタイム②</b>                  「バランスボール &amp; 骨盤歪み改善」                  23日(水) 10:30～11:15                  予約開始：12/1～ 定員：6組                  対象：乳幼児親子 参加費：300円                  持参物：飲み物、動きやすい服装                  ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>
---	---	---

<p><b>世代交流「クリスマス会」</b>                  25日(金) 10:30～11:00                  予約開始：12/1～ 定員8組                  参加費：600円(お土産代)                  ・体育室の方と一緒にクリスマス会をして季節を楽しみましょう♪</p>	<p><b>育児講座「フラワーアレンジメント」</b>                  26日(土) 10:30～11:30                  講師：Green&amp;Red                  予約期間：11/25～12/19                  定員：10組 対象：乳幼児親子                  参加費：2,200円 持参物：花切りハサミ                  ・お正月の玄関を華やかにしてくれるお正月用 アレンジを作ってみませんか?</p>
---	---

## 申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可

<p><b>「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～</b>                  ～年中・年長～                  14日・21日(月) 15:45～16:45                  予約開始：11/25～ 定員：10名                  対象：年中・年長児                  参加費：700円(2回)                  持参物：体操服または動きやすい服装                  飲み物                  講師：運動指導士・保育士</p> 	<p><b>「書き方教室」</b>                  ～年少～                  8日・15日・22日(火) 15:30～16:30                  予約開始：11/25～ 定員：16名                  (4人ずつ4回に分けて行います)                  対象：年少～年長児                  ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子                  参加費：600円(3回)                  持参物：2B～5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き                  10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p> 
---	--

<p><b>キッズわんぱく教室</b>                  「リズムあそび」                  7日(月) 15:45～16:30                  予約開始：11/25～ 定員：10名                  対象：年少々～                  参加費：無料                  持参物：体操服または動きやすい服装                  飲み物                  講師：保育士</p>
---