

# トレーニング室の利用について

- 人数制限 最大 4 名
- 時間制限 2 時間(入室から退室まで)
- 利用可能時間 9:30～12:30、13:30～20:00

(最終受付はありませんが、時間内に入室・退室してください)

当日先着順で利用受付を行います。(予約不可)  
お電話にて利用状況をご確認の上ご来館ください。

## <利用方法とお願い>

- ・ 利用前に「感染防止対策チェックシート」の提出をお願いします。
- ・ 利用前後は必ず**手洗い、消毒**を行ってください。
- ・ 有酸素マシン使用時以外は**マスクを着用**、また、**咳エチケットを徹底**してください。
- ・ マシン使用前後は**器具の消毒**をお願いします。
- ・ 皆様が円滑に利用できるよう、**有酸素マシンの使用は 1 種目 30 分まで**でお願いします。(場合により、中断・交代のお声掛けをすることがあります。)
- ・ 人数制限がある為、不要な長居はご遠慮ください。