




プログラム内容



申し込みなしプログラム 随時受付			申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります	
<p>すくすくタイム ～～身体測定&手形取り～～ 2日(月)～30日(月) (他のプログラムがない時間) ・身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p> 	<p>成長の記録&スタンプ帳作り 2日(月)～30日(月) (他のプログラムがない時間) 参加費：150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) 持参物：子どもさんの写真など… ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。</p>	<p>熊本のおもちゃ病院 21日(土) 13:00～15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。 ※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p>赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争 5日(木)・27日(金) 11:00～11:30 予約開始：10/26～ 定員：各8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします(^)</p>	<p>ベビーアロママッサージ 9日(月) 11:00～11:45 予約開始：10/26～ 定員：7組 対象：乳児(3ヶ月～) 参加費：400円 持参物：バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>
<p>ママタイム① 「バランスボール&骨盤歪み改善」 10日(火) 10:30～11:15 予約開始：10/26～ 定員：6組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p>食育「免疫力を高める食事」 & 食育相談会 11日(水) 11:00～12:00 講師：管理栄養士 大澤清美 予約開始：10/26～ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・免疫をあげる食事のコツを管理栄養士さんに聞いてみませんか?</p>	<p>美姿勢・骨盤ex 12日(木) 11:00～11:45 予約開始：10/26～ 定員：6組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p>親子工作会 「かわいいみのむし」 12日(木)・13日(金)・14日(土) 15:30～16:30 予約開始：10/26～ 定員：各4組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・画用紙や毛糸を使って可愛いみのむし作りをします。</p>	<p>3・4・5か月児さん集まれ 13日(金) 11:00～11:30 予約開始：10/26～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・ふれあい遊びをした後、3～5か月のお子さんをお持ちのお母さん同士で楽しくお話をしましょう♪ お友だち作りのきっかけにも(^)</p>
<p>おとうさんとあそぼう「おはなし会」 14日(土) 11:00～11:30 予約開始：10/26～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・お父さんと一緒におはなし会に参加♪音楽に合わせて体を動かしたり絵本を見たりします。</p>	<p>わくわくタイム 16日(月) 10:30～11:30 予約開始：11/2～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>ママのスペシャルエクササイズ「ヨガ」 17日(火) 10:30～11:30 予約開始：11/2～ 定員：6組 対象：乳幼児親子 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・ママ向けのヨガ教室です。 ※今月は託児はありません。子どもたちはママたちが運動する部屋で遊びます。</p>	<p>木育「木にまつわるおはなし会」 19日(木) 15:30～16:00 講師：Agrid 予約開始：11/2～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・木にまつわるお話し会です。お話し会の後はあととはヒノキの積み木で遊びましょう♪</p>	<p>★育児講座「リビングファームでプチ農園」 20日(金) 11:00～11:30 予約開始：11/2～ 定員8組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 ・野菜くずをリサイクルしての土づくりをしてプチ農園作りをします。</p>
<p>世代交流「室内遊び」 18日(水) 10:30～11:00 予約開始：11/2～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・体育室の方と一緒にいろいろな室内遊びをして楽しみましょう。</p>	<p>手作りタイム「スイーツデコ」 25日(水)26日(木)27日(金) 15:30～16:30 予約開始：11/2～ 定員：各3組 対象：乳幼児親子 参加費：400円 ・スイーツデコでアクセサリー作り★</p>	<p>親子リトミック 6日(金) 11:00～11:30 予約開始：10/26～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり歌を歌ったりします。</p>	<p>ママタイム② 「Let'sサーキット & おなか引締め」 25日(水) 10:30～11:15 予約開始：11/2～ 定員：6組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行い、脂肪燃焼を促します。</p>	<p>★育児講座「ライフプランニング」 20日(金) 15:30～17:00 予約開始：11/2～ 定員：5組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・お子さんの教育やご家族の将来のためにライフプランニングを学んでみませんか?</p>
<p>もやいエンジョイクラブ「壁面製作」 4日(水) 10:30～11:00 予約開始：10/26～ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・秋の壁面製作をします。</p>	<p>先生とあそぼう 16日(月)・18日(水) 16:30～16:45 予約開始：11/2～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・先生と一緒に昔あそび(お手玉、けん玉など)又はミニゲームをして遊びましょう♪</p>	<p>ママのエクササイズ 13日(金) 11:30～12:00 予約開始：10/26～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか?</p>		<p>★育児講座「子どもを感染症から守るには?」 30日(月) 10:30～11:30 予約開始：11/2～ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：熊本市 北区役所 保健子ども課 保健師 ・インフルエンザ・ノロウイルスなどの予防やかかった時の対処法など・・・</p>

申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可		
<p>「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～ ～年中・年長～ 9日・30日(月) 15:45～16:45 予約開始：10/26～ 定員：10名 対象：年中・年長児 参加費：700円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p> 	<p>「書き方教室」 10日・17日・24日(火) 15:30～16:30 予約開始：10/26～ 定員：16名 (4人ずつ4回に分けて行います) 対象：年中～年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：600円(3回) 持参物：2B～5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p> 	<p>キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 16日(月) 15:45～16:30 予約開始：11/2～ 定員：10名 対象：年少々～ 参加費：無料 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：保育士</p>