

令和2年11月 講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 休館日 (文化の日)	4 もやいエンジョイクラブ 10:30~11:00	5	6	7 いきいきレク 卓球 18:30~19:15
予約			当日受付			11/2~
8 休館日	9	10 健康体操(特別編) 10:35~11:25	11 栄養講話 10:30~11:00	12	13	14 ミニ健康講座 体組成 10:30~10:45
予約		11/2~	当日受付			当日受付
15 休館日	16 誕生月の方体力測定会 10:35~11:25	17	18 世代交流 昔遊び 10:30~11:00	19	20	21
予約	11/2~		当日受付			
22 休館日	23 休館日 (勤労感謝の日)	24	25 健康体操(特別編) 10:35~、13:30~	26	27	28 夢もやい祭 10:00~15:00
予約			11/2~			詳細は下記
29 休館日	30 誕生月の方体力測定会 10:35~11:25	講座・イベントは予約制です。当日受付のものはイベント開始前に受付します。				
予約	11/2~					

教室・イベントの詳細・予約方法

【健康体操①・②・③・特別編】

【内容】変更になる可能性があります

月：ストレッチ、けんくま、健康体操
 火：ストレッチ、けんくま、リズムorイス体操
 水：ストレッチ、けんくま、リズムorイス体操
 木：ストレッチ、けんくま、筋トレ中級
 金：ストレッチ、けんくま、ダンスエアロビ
 土：ストレッチ、けんくま、イス体操

 おすすめの時間帯（比較的少ないです）

【午前】木曜、土曜 【午後】月曜、水曜、土曜

健康体操（特別編）

シンコースポーツ職員による特別プログラム
 10日（火）10：35の部
 25日（水）10：35の部、13：30の部

【ヨガ教室・卓球教室】

- ・完全予約制。おひとり様1回分のみ予約可能。
- ・来館もしくは電話にて事前にご予約をお願いします。
 （混雑防止のため、前日までにご予約ください）

【夢もやい祭】～マルシェ～

11月28日（土） 午前の部（10：00～12：00）
 午後の部（13：00～15：00）

アクセサリや雑貨が作れます。出展者はおやい館利用者様。ご厚意により、お手頃価格で体験できます！
 サンプルは館内に展示しています。事前予約制です。
 予約期間：11月4日～21日（先着順）

駐車場に関するお知らせ

10月1日～しばらくの間、外壁工事のため館前駐車場への駐車はできません。臨時駐車場をご利用ください。

★ご来館される方へのお願い★

- ◇マスクの着用
- ◇検温、体調の確認
- ◇人との距離を保つ

★もやい館での取り組み★

- ◇3密を避けたイベントの実施
- ◇備品の定期的な消毒
- ◇入館者の検温、体調チェック

- ・飲み物、タオル、室内用シューズをお持ちください。
- ・開館状況、プログラムが変更になる場合があります。
 最新情報はホームページ等でご確認ください。