



プログラム内容



申し込みなしプログラム 随時受付		申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります			
すくすくタイム 1日(木)~31日(土) (他のプログラムがない時間) ・身体測定・手形取りをするお手伝いをします。 	成長の記録&スタンプ帳作り 1日(木)~31日(土) (他のプログラムがない時間) 参加費：150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) 持参物：子どもさんの写真など... ・すくすくタイムに記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。	もやいエンジョイクラブ 「ぎんなんの里へのプレゼント作り」 5日(月) 10:30~11:00 予約開始：10/1~ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・近隣の老人ホーム「ぎんなんの里」の入居者の方へプレゼントする貝殻を使った可愛いキーホルダーを作ります。	3・4・5か月児さん集まれ 7日(水) 10:30~11:00 予約開始：10/1~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・ふれあい遊びをした後、3~5か月のお子さんをお持ちのお母さん同士で楽しくお話をしましょう♪ お友だち作りのきっかけにも(^)	食育&個別相談会 7日(水) 11:00~12:00 「アレルギーについて」 7日(水) 15:30~16:30 「食中毒について」 予約開始：10/1~ 定員：各8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・講話の後、希望する方は食育についての個別相談も受け付けます。	
美姿勢・骨盤ex 8日(木) 11:00~11:45 予約開始：10/1~ 定員：6組 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。	ママタイム 13日(火) 10:30~11:15 「シェイプupボクサ&おなか引締め」 28日(水) 10:30~11:30 「バランスボール&骨盤歪み改善」 予約開始：10/5~ 定員：各6組 対象：乳幼児親子 参加費：各300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・ママ向けの運動プログラムです。	ベビーアロマアロママッサージ 14日(水) 11:00~11:45 予約開始：10/5~ 定員：7組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：400円 持参物：バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪	赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 15日(木)・23日(金) 11:00~11:30 予約開始：10/5~ 定員：各8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします(^)	★親子木工教室 「木のおうちの小物入れ」 15日(木)・16日(金)・17日(土) 15:30~16:30 予約開始：10/5~ 定員：各4組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 ・木を使って小物入れを作ります。	
親子リトミック 16日(金) 11:00~11:30 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり歌を歌ったりします。	世代交流 「10・11月生まれ誕生日会」 17日(土) 10:30~11:00 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：500円(誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。	わくわくタイム 19日(月) 10:30~11:30 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。	先生とあそぼう 19日(月)・21日(水) 16:30~16:45 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・先生と一緒に昔あそび(お手玉、けん玉など)又はミニゲームをして遊びましょう♪	世代交流「スポーツ交流会」 21日(水) 10:30~11:30 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：200円(お土産代) ・体育室の利用者の方とスポーツを通して交流しましょう♪	
親子工作会 「ハロウィンの衣装作り」 22・23・24日(水) 15:30~16:30 予約開始：10/5~ 定員：各4組 対象：乳幼児親子 参加費：100円 ・ハロウィンの衣装を作ります。 	おとうさんとあそぼう 「おはなし会」 24日(土) 11:00~11:30 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・お父さんと一緒におはなし会に参加♪音楽に合わせて体を動かしたり絵本を見たりします。	育児講座「わらべうた」 26日(月) 10:30~11:30 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：ベベベばらんさん ・わらべうたに関する講話です。 ママのエクササイズ 9日(金) 11:30~12:00 予約開始：10/1~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・ママ向けのストレッチです。	ママのスペシャルエクササイズ 「ヨガ」 27日(火) 10:30~11:30 予約開始：10/5~ 定員：6組 対象：乳幼児親子 参加費：500円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・ママ向けのヨガ教室です。 ※今月は託児はありません。 子どもたちはママたちが運動する部屋で遊びます。	育児講座&発達相談会 「発達を促すあそび」 29日(木) 10:30~12:00 予約開始：10/5~ 定員：8組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：熊本市子ども発達支援センター 作業療法士 ・お子さんの発達の手助けになるあそびを教えてくださいませんか?希望される場合は講座の後に個別で発達相談が出来ます。	

申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可		
「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 12日・26日(月) 15:45~16:45 予約開始：10/5~ 定員：10名 対象：年中・年長児 参加費：700円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士 	「書き方教室」 13日・20日・27日(火) 15:30~16:30 予約開始：10/5~ 定員：16名 (4人ずつ4回に分けて行います) 対象：年中~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：600円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)	キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 19日(月) 15:45~16:30 予約開始：10/5~ 定員：12名 対象：年少々~ 参加費：無料 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：保育士

