

介護予防トレーニング室をご利用の皆様へ (熊本市在住の 60 歳以上の方)

★利用可能施設について

- ・トレーニング室(トレーニングマシン)はご利用できません。
- ・更衣室は密を避けるため、短時間でのご利用をお願いします。
- ・シャワー室は使用できません。

★プログラム・イベントについて

- ・各種制限があります。
詳細は、別ページ『[令和2年9月 トレ室運動プログラムの詳細・参加方法](#)』をご覧ください。
- ・10月分は確定次第お知らせいたします。

★マスクの着用について

- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
運動中も着用をお願いしています。体調不良には十分に注意しましょう。

★その他

- ・体調に不安がある(発熱、風邪、味覚障害などの症状がある)場合は利用をご遠慮ください。
- ・来館前の検温のご協力をお願いします。

来館時に下記の間診を行います。回答に「あり」がある方は来館をお控えいただいています。

問診① 過去14日以内に、ご自身に発熱や風邪、味覚症状はあったか。

問診② 過去14日以内に、ご自身に息苦しさや強いだるさの症状はあったか。

問診③ 過去14日以内に、同居している家族に①②の症状はあったか。