



プログラム内容

申し込みなしプログラム

熊本のおもちゃ病院
 1日(土) 13:00~15:00
 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。
 (※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。

親子工作会「牛乳パックで時計作り」
 3日(月)~8日(土)
 定員:12名 対象:乳幼児親子
 ・牛乳パックを使って腕時計を作ります。
 ※材料がなくなり次第終了です。
 ※他のプログラムが開催されている時間は参加できません。

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

育児講座「救急法」
 3日(月) 10:30~11:00
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・CPR(心肺蘇生法)・AED・水の事故についてのお話です。

もやいエンジョイクラブ
「夏の壁面作り」
 4日(火) 10:30~11:00
 予約開始:8/1~ 定員:10組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・色紙などできれいな花火を作りましょう♪

親子リトミック
 5日(水) 11:00~11:30
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり歌を歌ったりします。

先生とあそぼう
 5日(水)・24日(月)
 16:30~16:45
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・先生と一緒に昔あそび(お手玉、けん玉など)をして遊びましょう♪

赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争
 6・20日(木) 11:00~11:30
 予約開始:8/1~ 定員:各8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊びで楽しんだ後、ハイハイ競争をします(^)

ママのエクササイズ
 7日(金) 11:30~12:00
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか?

ママタイム①
「バランスボール&骨盤歪み改善」
 11日(火) 10:30~11:15
 予約開始:8/1~ 定員:6組
 対象:乳幼児親子 参加費:300円
 持参物:飲み物、動きやすい服装
 ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!

ベビーアロマアロママッサージュ
 12日(水) 11:00~11:45
 予約開始:8/1~ 定員:7組
 対象:乳児(3ヶ月~)
 参加費:400円
 持参物:バスタオル
 レジャーシート

美姿勢・骨盤ex
 13日(木) 11:00~11:45
 予約開始:8/1~ 定員:6組
 対象:乳幼児親子 参加費:300円
 持参物:飲み物、動きやすい服装
 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。

育児講座
「トイレトレーニングについて」
 17日(月) 10:30~11:30
 講師:熊本市 北区役所
 保健子ども課保健師
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・トイレトレーニングについて保健師さんのおはなしを聞きに来ませんか?

3・4・5か月児さん集まれ
 18日(火) 11:00~11:30
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・3~5か月のお子さんをお持ちのお母さん同士でたくさんお話をしましょう♪
 お友だち作りのきっかけにも(^)

食育「食中毒について」
& 個別相談会
 19日(水) 11:00~12:00
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・夏に心配な食中毒についての講話の後、希望する方は食育についての個別相談も受け付けます。

育児講座「ライフプランニング」
 21日(金) 10:30~12:00
 予約開始:8/1~ 定員:5組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・お子さんの教育やご家族の将来のためにライフプランニングを学んでみませんか?

おとうさんとあそぼう
「おはなし会」
 22日(土) 11:00~11:30
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・お父さんと一緒におはなし会に参加♪音楽に合わせて体を動かしたり絵本を見たりします。

ママのスペシャルエクササイズ
「ヨガ」
 25日(火) 10:30~11:30
 予約開始:8/1~ 定員:6組
 対象:乳幼児親子 参加費:500円
 持参物:飲み物、動きやすい服装
 ※今月は託児はありません。

ママタイム②
「Let'sサーキット & おなか引締め」
 26日(水) 10:30~11:15
 予約開始:8/1~ 定員:6組
 対象:乳幼児親子 参加費:300円
 持参物:飲み物、動きやすい服装
 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行い、脂肪燃焼を促します。

育児講座「入園について」
 28日(金) 10:30~11:30
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・幼稚園・保育園の入園手続きや認定こども園についてのお話をします。
世代交流「水あそび会」
 31日(月) 10:30~11:00
 予約開始:8/1~ 定員:8組
 対象:乳幼児親子 参加費:無料
 ・暑い夏を水遊びで乗り切りましょう♪

朝のお集まり
 (毎日10:45~)
 手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。
夕方のお集まり
 (16:00~)
 夕方のイベントのない日のみ



申し込みありプログラム 電話予約可

書き方教室
 11日・18日・25日(火) 15:30~16:30
 予約開始:8/1~ 定員:16名
 (4名ずつ4回に分けて行います)
 対象:年中・長児
 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子
 参加費:600円(3回)
 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き
 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)

キッズわんぱく教室「リズムあそび」
 24日(月) 15:45~16:30
 予約開始:8/1~ 定員:12名
 対象:年少々~年長児
 参加費:無料
 持参物:体操服または動きやすい服装
 飲み物

感染症予防のために・・・

- ・マスクの着用をお願いします。(各自ご準備下さい)
 ※但し、小さいお子様は健康状態に配慮し、外しても構いません。
- ・体調に不安(発熱、風邪、味覚障害など)がある場合の利用はご遠慮ください。
- ・利用が多い場合は滞在時間が長い方から順番に退館のお声掛けをする場合がございます。
- ・飲食スペースは当面の間、利用できません。
- ・遊べる遊具は貸出のみとなります。