



# 活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

つどいの広場は、保護者の責任のもと、親子が安心して過ごせる子育てスペースです。プレイルーム・図書コーナー・中庭等で遊んでいただけます。プレイルームには、手作りおもちゃやお子さんの年齢にあった遊具があります。また、赤ちゃんコーナーやままごとコーナーなどを作り、親子で落ち着いて遊べる雰囲気づくりをしています。お子さんと一緒にどうぞ楽しい時間をお過ごし下さい♪

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
2	3 ★育児講座 「救急法」 10:30~11:00	4 ★もやいエンジョイ クラブ 10:30~11:00	5 ★親子リトミック 11:00~11:30 ★先生と遊ぼう 16:30~16:45	6 ★赤ちゃんのための おはなし会& ハイハイ競争 11:00~11:30	7 ★ママのエクササイズ 11:30~12:00	1 ・おもちゃ病院 13:00~15:00
← [親子工作会] 8/3(月) ~ 8/7(金) 他のプログラムがない時間 →						
9 休館日	10 休館日 (山の日)	11 ★ママタイム① 「バランスボール& 骨盤歪み改善」 10:30~11:15 ★書き方教室① 15:30~16:30	12 ★ベビーアロマ マッサージ 11:00~11:45	13 ★美姿勢・骨盤ex 11:00~11:45	14	15
16 休館日	17 ★育児講座 「トイレトレーニング について」 10:30~11:30	18 ★3・4・5か月児さん あつまれ 11:00~11:30 ★書き方教室② 15:30~16:30	19 ★食育 「食中毒について」 &食育相談会 11:00~12:00	20 ★赤ちゃんのための おはなし会& ハイハイ競争 11:00~11:30	21 ★育児講座 「ライフ プランニング」 10:30~12:00	22 ★お父さんとあそぼう 「おはなし会」 11:00~11:30
23 休館日	24 ★キッズわんぱく教室 「リズムあそび」 15:45~16:30 ★先生とあそぼう 16:30~16:45	25 ★ママズスペシャル エクササイズ「ヨガ」 10:30~11:30 ★書き方教室③ 15:30~16:30	26 ★ママタイム② 「Let'sサーキット& おなか引締め」 10:30~11:15	27	28 ★育児講座 「入園について」 10:30~11:30	29
← [足型アート] 8/24(月)~8/28(金) 10:00~10:30、14:00~15:00 →						
30 休館日	31 ★世代交流 「水あそび会」 10:30~11:00	すくすくタイム(他のプログラムがない時間のみ) 8/1(土)~8/31(月) 身体測定・手形取りをします。  足型アート 8/24(月)~8/28(金) 10:00~10:30、14:00~15:00 子どもの足型を使って季節の製作をします。	成長の記録&スタンプ帳作り 1日(土)~31日(月) (他のプログラムがない時間のみ) 定員:24名 対象:乳幼児親子 参加費:150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) 持参物:子どもさんの写真など...	◇ 中庭で水遊び ◇ (天候によっては中止となります) 《午前》10:30~12:00 《午後》13:00~15:00 準備物:着替え・バスタオル・水遊びおもちゃ ・たらいを使って水遊び☆(水には入れません) ※感染症予防のために4組(20分)ずつの利用となります。	イルカのマークが目印♪	