

介護予防トレーニング室をご利用の皆様へ (熊本市在住の60歳以上の方)

★利用可能施設について

- トレーニング室(トレーニングマシン)はご利用できません。
- 運動プログラムは各種制限があります。
詳細は、別ページ『令和2年8月トレ室 運動プログラム・参加方法』と『令和2年8月トレ室 講座・イベントのご案内』をご覧ください。
- 更衣室は密を避けるため、短時間でのご利用をお願いします。
- シャワー室は使用できません。

★マスクの着用について

- 館内ではマスクの着用をお願いします。
運動中も着用をお願いしています。熱中症には十分に注意しましょう。

★その他

- 体調に不安がある(発熱、風邪、味覚障害などの症状がある)場合の利用はご遠慮ください。
- 来館前の検温のご協力をお願いします。

【来館時の流れ】

- ご自宅にて 検温・体調の確認
↓
- 来館時 検温の実施、健康チェックシートの記入 ※初回のみ同意書の記入
↓
- プログラムへの参加