

令和2年3月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
休館日	もやいエンジョイクラブ 11:00～11:30	世代交流 ひなまつり会 11:10～11:40	★楽しく歌おう 11:00～12:00	ラージボール 10:00～12:00 (定員制)	健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	いきいきレク 脳トレ 11:00～11:30	健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)	★3B体操 11:00～12:00 (レンタル要予約)
8	9	10	11	12	13	14		
休館日	太極拳教室 11:00～12:00	チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00～11:40		健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)	健康フェスタ2020 9:30～15:30	
15	16	17	18	19	20	21		
休館日	講座 みんなの交通安全教室 10:00～11:30 (予約制)		誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	ラージボール 10:00～12:00 (定員制)	健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	休館日 (春分の日)	★3B体操 11:00～12:00 (レンタル要予約)	
22	23	24	25	26	27	28		
休館日	太極拳教室 11:00～12:00	誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	チャレンジ教室 ダンベル体操 11:00～11:40 (予約制)	トレーニング講習会 11:00～、13:00～	健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)	ふれあいコンサート サークル合同音楽会 10:30～12:00
29	30	31	3月14日(土)『健康フェスタ2020』入場無料 血管年齢や骨健康度、歩行年齢などの測定コーナーやトランポリンエクササイズ、また、津軽三味線演奏家・高崎裕士氏による特別演奏会もあります。どなたでも参加できるイベントです。予約等の詳細は館内掲示板にてご確認ください。 ※イベント開催の為、通常のプログラムはありません。		3月28日(土)『サークル合同音楽会』 もやい館で活動している音楽サークルによる音楽会です。皆さんの日頃の練習の成果をご鑑賞ください。 ・トーンチャイム ・大正琴 ・ウクレレ ・オカリナ		『健康マージャン』4月～9月期生徒募集 毎週水曜日13:00～16:00 健康マージャンは「ねんりんピック」の競技にも採用され、シニア世代の健康維持・老化防止・認知症予防に最適なゲームです。 3/2予約開始 ※詳細はお尋ね下さい	

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
熊本市北区楠1-20-5
TEL 096-338-3210