

プログラム内容

↓↓ 申し込みなしプログラム（午前・午後） 当日参加可能 ↓↓

<p>「もやいエンジョイクラブ」 2日(月) 11:00~11:30 参加費：無料 ※予約不要 ・世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪</p>	<p>「熊本のおもちゃ病院」 7日(土) 13:00~16:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。 ※予約不要</p>	<p>「すくすくタイム」 13日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定のお手伝いと手型スタンプをします。 「ママストレッチ」 13日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか？</p>	<p>「わくわくタイム」 16日(月) 10:30~11:30 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん 対象：乳幼児親子 ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>ウキウキ土曜日 「新聞紙であそぼう」 21日(土) 11:00~11:30 ・ちぎったり、丸めたり、ヒラヒラ散らしたり…お家でなかなかできない遊びを思いっきり楽しんでみましょう！</p>
--	---	--	--	--

↓↓ 申し込みありプログラム（午前・午後） 来館し実筆での予約となります ↓↓

<p>世代交流行事「ひなまつり会」 3日(火) 11:10~11:40 予約開始：2/25~ 定員：20組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・体育室の方と一緒にゲームなどをし、ひな祭りを楽しみましょう♪</p>	<p>ママへのごほうび☆体の相談会 5日・19日(木) 10:00~12:00 予約開始：2/25~ 講師：藤田恵美氏 参加費：500円 定員：4名(1人20~25分程度) ・専門家による施術です。気になる部分をほくして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>	<p>育児講座・発達相談会 「言葉について」 6日(金) 10:30~12:00 講師：子ども発達支援センター言語聴覚士 予約開始：2/25~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ※発達相談会は予約不要です</p>	<p>「マミーアロママッサージ」 9日(月) 11:10~12:00 予約開始：2/25~ 定員：3名(1人15分程度) 対象：乳幼児親子 持参物：くつ下 参加費：300円 ・ママのひざ下をマッサージします。</p>	<p>子育て講話会 (ふれあいママクラブ共催) 26日(木) 10:00~12:00 講師：カトリア保育園副園長 西原明優氏 ・楠城区ふれあいママクラブさんとの共催で子どものしつけと子育てに関する講話を開催します。 ※予約は不要ですが、当日参加費100円が必要となります。</p>
<p>ママエクササイズ 「シェイプupボクサ」 10日(火) 10:30~11:00 予約開始：2/25~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ♪ストレス解消にも◎</p>	<p>ベビーアロマ& マミーハンドアロママッサージ 11日(水) 10:30~11:15 予約開始：2/25~ 定員：15組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：400円 持参物：バスタオル レジャーシート</p>	<p>「美姿勢・骨盤ex」 12日(木) 11:00~11:45 予約開始：2/25~ 定員：12名 対象：乳幼児親子 参加費：300円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p>ママのスペシャルエクササイズ 「ピラティス」 24日(火) 10:30~11:30 予約開始：3/2~ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：500円(託児付) 持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p>	<p>☆ 健康フェスタ ☆ 14日(土) 9:30~15:30 ・トランポリン体験、ハイハイ競争、ダンボール迷路、測定会や健診コーナーなど、大人も子供も楽しめる内容が盛りだくさん♪</p>
<p>ママタイム「ダンベル体操」 25日(水) 10:30~11:00 予約開始：3/2~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・軽量のダンベルを使った筋力運動です。軽量で運動強度を高めるためのコツを伝授します(^)</p>	<p>すくすくタイム①② 「成長の記録&スタンプ帳作り」 26日(木) 15:30~16:30 27日(金) 10:30~11:30 予約開始：3/2~ 定員：各12組 対象：乳幼児親子 参加費：150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) 持参物：子どもさんの写真など…</p>	<p>親子工作会「手作りおもちゃ」 27日(金) 15:30~16:30 予約開始：3/2~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：100円 子どもたちが楽しく遊べる手作りおもちゃをつくりまします。</p>	<p>ボランティア清掃 30日(月) 11:10~11:40 予約開始：3/2~ 定員：20組 対象：乳幼児親子 ・スタッフや体育室の方と一緒におさんぽをしながらもやい館付近の歩道や公園の清掃をしませんか？</p>	<p>※熊本市内の方はどなたでも参加OK!ご家族そろってお越しください(*^~^*) ※予約が必要なプログラムもあります。詳細については館内掲示にてご確認下さい。</p>

↓↓ 申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可 ↓↓

<p>「元気アップ教室」 9日・23日(月) 15:30~16:30 予約開始：2/25~ 定員：15名 対象：年中・年長児 参加費：700円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 3日・17日・24日(火) 15:30~16:30 予約開始：2/25~ 定員：20名 対象：年中~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：600円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>「キッズわんぱく教室」 25日(水) 15:30~16:15 予約開始：3/2~ 定員：12名 対象：年少児 参加費：300円(1回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>リズムあそび 16日(月) 15:30~16:15 予約開始：3/2~ 定員20名 参加費：無料 対象：3歳~ ・音楽に合わせて色々な動きをします。楽しみながら子どもの発達を促します</p>
--	---	---	--