

# 令和2年2月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土		
<b>世代交流行事</b> つどいの広場の親子と合同のイベントです		2月1日(土) 11:10~11:40 「豆まき会」 子ども達のかわいい泣き顔は必見です！ 2月21日(金) 11:00~11:30 「もやいエンジョイクラブ」 熊本弁かるたを行います。 2月28日(金) 11:10~12:00 「お誕生日会」 2月・3月生まれの方対象です。ぜひご参加ください。		<b>予告!!</b> 3月14日(土) 健康フェスタ 行います		今年度の健康フェスタは3月14日(土) 健康測定会や運動体験会はもちろん、スペシャルゲストによる特別演奏会もあります。スケジュール等の詳細は館内掲示板やホームページ、チラシ等で随時お知らせします。		1 世代交流 豆まき会 11:10~11:40
2 休館日	3	4 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40	5 ★楽しく歌おう 11:00~12:00	6 ラージボール(定員制) 10:00~12:00 救急法(CPR&AED) 11:00~11:40	7 健康マージャン 13:00~16:00 (条件あり・定員制)	8 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	9 ★3B体操 11:00~12:00 (レンタル要予約)	
9 休館日	10 太極拳教室 11:00~12:00	11 休館日 (建国記念の日)	12	13 健康マージャン 13:00~16:00 (条件あり・定員制)	14 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制)	15 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	16 いいきりレク ボールゲーム 11:00~11:30	
16 休館日	17	18 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	19 ミニ健康講座 カラダの歪みについて(ストレッチポール体験会) 11:00~11:30 (予約制)	20 ラージボール 10:00~12:00 (定員制)	21 健康マージャン 13:00~16:00 (条件あり・定員制)	22 もやいエンジョイクラブ 11:00~11:30	23 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	24 お誕生日会(2・3月) 11:10~12:00(予約制)
23 休館日 (天皇誕生日)	24 休館日 (振替休日)	25 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	26 チャレンジ教室 バランスボール教室 トレーニング講習会 11:00~11:40 11:00~、13:00~ (予約制)	27 健康マージャン 13:00~16:00 (条件あり・定員制)	28 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	29 ★クラフト手芸教室(予約制) 14:00~16:00	30 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	31 ★3B体操 11:00~12:00 (レンタル要予約)

◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。  
 ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。  
 ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館  
 熊本市北区楠1-20-5  
 TEL 096-338-3210