

プログラム内容

↓↓ 申し込みなしプログラム（午前・午後） 当日参加可能 ↓↓

<p>「熊本のおもちゃ病院」 1日(土) 13:00~16:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。 ※予約不要</p>	<p>「救急法」 6日(木) 11:10~11:40 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・万が一の備えとして、CPR(心肺蘇生法)やAEDの使用方法を学びましょう。ダミー人形を使った体験もできます。 ※予約不要</p>	<p>「すくすくタイム」 7日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定のお手伝いと手型スタンプをします。 「ママストレッチ」 7日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか?</p>	<p>「わくわくタイム」 17日(月) 10:30~11:30 講師:地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん 対象:乳幼児親子 ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>ウキウキ土曜日 「お父さんとあそぼう」 22日(土) 11:00~11:30 ・保育士による読み聞かせやふれあい遊び等を行います。日頃見ることができないお子様の一面が見えるかもしれませんよ! ※お母さんの参加もOKです♪</p>
--	---	--	--	--

↓↓ 申し込みありプログラム（午前・午後） 来館し実筆での予約となります ↓↓

<p>世代交流 「豆まき会」 1日(土) 11:10~11:40 予約開始:1/25~ 定員:20組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・体育室の方と合同で豆まき会を楽しみませんか?</p>	<p>育児講座「絵本について」 3日(月) 10:30~11:30 予約開始:1/25~ 定員:15組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 講師:ペペペペらん</p>	<p>ママエクササイズ 「おなか引締め体操」 4日(火) 10:30~11:00 予約開始:1/25~ 定員:12組 対象:乳幼児親子 参加費:200円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・お腹周りの筋肉を刺激して引き締めます。</p>	<p>木育「木にまつわるおはなし会」 10日(月) 11:00~11:30 講師:Agriid 予約開始:1/25~ 定員:15組 対象:乳幼児親子 参加費:無料 ・木にまつわるお話しや昔から親しまれてきたわらべうたなどで楽しみます。お話し会の後はあとはヒノキの積み木で遊びましょう♪</p>	<p>ベビーアロマ& マミーハンドアロママッサージ 12日(水) 10:30~11:15 予約開始:1/25~ 定員:15組 対象:乳児(3ヶ月~) 参加費:400円 (オイル代) 持参物:バスタオル レジャーシート</p>
<p>スクラップブック 12日(水) 15:30~16:30 予約開始:1/25~ 定員:10組 持参物:お子さんの写真数枚 ・子どもさんの写真を飾って素敵な思い出として残しましょう♪ ※当日、材料費(500円程度)がかかります</p>	<p>「美姿勢・骨盤ex」 13日(木) 11:00~11:45 予約開始:1/25~ 定員:12名 対象:乳幼児親子 参加費:300円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p>親子工作会「お菓子の家作り」 14日(金) 15:30~16:30 予約開始:1/25~ 定員:12組 対象:乳幼児親子 参加費:400円 持参物:エプロン、三角巾、手袋(必要な方)飾り用のお菓子 ・ウエハースのお菓子の家に、好きなお菓子で飾りつけしましょう。パパへのバレンタインのプレゼントにどうぞ♡</p>	<p>「マミーアロママッサージ」 17日(月) 11:10~12:00 予約開始:2/1~ 定員:3名 (1人15分程度) 対象:乳幼児親子 持参物:くつ下 参加費:300円(オイル代) ・ママのひざ下をマッサージします。</p>	<p>ママのスペシャルエクササイズ 「ヨガ」 18日(火) 10:30~11:30 予約開始:2/1~ 定員:10組 対象:乳幼児親子 参加費:500円 (託児付) 持参物:飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p>
<p>すくすくタイム①② 「成長の記録&スタンプ帳作り」 19日(水) 15:30~16:30 25日(火) 10:30~11:30 予約開始:2/1~ 定員:各12組 対象:乳幼児親子 参加費:150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) 持参物:子どもさんの写真など…</p>	<p>ママへのごほうび☆体の相談会 20日・27日(木) 10:00~12:00 予約開始:2/1~ 講師:藤田恵美氏 参加費:500円 定員:4名(1人20~25分程度) ・専門家による施術です。気になる部分をほぐして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>	<p>ママタイム 「バランスボール教室」 26日(水) 10:30~11:00 予約開始:2/1~ 定員:12組 対象:乳幼児親子 参加費:200円 持参物:飲み物、動きやすい服装 ・バランスボールを使っての運動です。下半身の強化にも</p>	<p>世代交流 「2・3月生まれ誕生日会」 28日(金) 11:10~12:00 予約開始:2/1~ 定員:20組 対象:乳幼児親子 参加費:500円 (誕生BOOKとお土産代) ※誕生BOOK作成の為、7日(金)のすくすくタイムへお参加をお勧めいたします♪</p>	<p>キャンセルについて イベント当日にキャンセルされる場合は朝9時~9時半までにご連絡下さい。 ※イベントによっては返金ができないものもあります</p>

↓↓ 申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可 ↓↓

<p>「元気アップ教室」 10日・17日(月) 15:30~16:30 予約開始:1/25~ 定員:15名 対象:年中・年長児 参加費:700円(2回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 4日・18日・25日(火) 15:30~16:30 予約開始:1/25~ 定員:20名 対象:年中~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費:600円(3回) 持参物:2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>「キッズわんぱく教室」 26日(水) 15:30~16:15 予約開始:2/1~ 定員:12名 対象:年少児 参加費:300円(1回) 持参物:体操服または動きやすい服装 飲み物 講師:運動指導士・保育士</p>	<p>リズムあそび 3日(月) 15:30~16:15 予約開始:1/25~ 定員20名 参加費:無料 対象:3歳~ ・音楽に合わせて色々な動きをします。楽しみながら子どもの発達を促します</p>
--	--	--	---