

令和2年1月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土		
 <p>あけまして おめでとう ございます</p>			1	2	3	4 いきいきレク お正月遊び 11:00～11:30		
年末年始休館 12月29日～1月3日								
5 休館日	6	7 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00～11:40	8 ★楽しく歌おう 11:00～12:00	9 健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	10 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00	健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)	11 ★3B体操 11:00～12:00 (レンタル要予約)	
12 休館日	13 休館日 (成人の日)	14	15 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	16 ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	17 健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	18 世代交流 地域開放行事 お正月遊び&ぜんざい会 11:00～12:00	健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)	19 ★3B体操 11:00～12:00 (レンタル要予約)
19 休館日	20	21 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	22 チャレンジ教室 歪み改善!!健康体操 トレーニング講習会 11:00～11:40 11:00～、13:00～	23 健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	24 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00	健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)	25 健康講座(特別編) あなたの筋トレ診断 11:00～11:40 (予約制)	
26 休館日	27 太極拳教室 11:00～12:00	28	29 ★もやいエンジョイクラブ 11:00～12:00 (予約制)	30 健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	31 健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)			

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料（200円）が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります（★印）。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
 熊本市北区楠1-20-5
 TEL 096-338-3210