





プログラム内容



↓↓ 申し込みなしプログラム (午前・午後) 当日参加可能 ↓↓

<p>「熊本のおもちゃ病院」 4日(土) 13:00~16:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。 ※予約不要</p>	<p>「すくすくタイム」 10日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定のお手伝いと手型スタンプをします。 「ママストレッチ」 10日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか?</p>	<p>地域開放行事 「お正月遊び会・ぜんざい会」 17日(金) 11:00~12:00 ・コマ回しや廃材を使った制作などを体育室の方と一緒に楽しみましょう♪参加された方にはぜんざいのふるまいもありますよ♪</p>	<p>ウキウキ土曜日 「サーキットで遊ぼう」 18日(土) 10:00~13:00 ・親子でサーキット遊びを楽しめるように、鉄棒、トランポリン等を設置した部屋を開放しています。</p>	<p>「わくわくタイム」 20日(月) 10:30~11:30 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん 対象：乳幼児親子 ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>
---	--	--	--	---

↓↓ 申し込みありプログラム (午前・午後) 来館し実筆での予約となります ↓↓

<p>ママエクササイズ 「シェイプupボкса」 7日(火) 10:30~11:00 予約開始：12/25~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・軽量のダンベルを使い、筋力運動を行います。</p>	<p>新春!!ハイハイ競争&ママトーク 8日(水) 11:00~11:30 予約開始：12/25~ 定員：12組 参加費：無料 ・新年第1回目のハイハイ競争を開催いたします♪ハイハイ競争の後には、年末年始の様子など、みんなでお話しましょう。</p>	<p>親子工作会「ビニールたこ作り」 9日(木) 15:30~16:30 予約開始：12/25~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：100円 ・ビニールでたこを作ったら、みんなでお庭で飛ばしちゃう!</p> 	<p>食育「免疫力を高める食事」 14日(火) 11:00~11:30 講師：管理栄養士 大澤清美 予約開始：12/25~ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・免疫をあげる食事のコツを管理栄養士さんに聞いてみませんか?</p>	<p>ママへのごほうび☆体の相談会 16日・23日(木) 10:00~12:00 予約開始：12/25~ 講師：藤田恵美氏 参加費：500円 定員：4名(1人20~25分程度) ・専門家による施術です。気になる部分をほくして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>
<p>「マミーアロママッサージ」 20日(月) 11:10~12:00 予約開始1/4~ 定員：4名 (1人15分程度) 対象：乳幼児親子 持参物：くつ下 参加費：300円(オイル代) ・ママのひざ下をマッサージします。</p>	<p>ママのスペシャルエクササイズ 「ピラティス」 21日(火) 10:30~11:30 予約開始：1/4~ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：500円 (託児付) 持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p>	<p>ママタイム「歪み改善!!健康体操」 22日(水) 10:30~11:00 予約開始：1/4~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 持参物：飲み物、動きやすい服装 ・体の歪みの改善を目的とし、体の調整機能を高める体操を行います。</p>	<p>すくすくタイム①② 「成長の記録&スタンプ帳作り」 23日(木) 15:30~16:30 28日(火) 10:30~11:30 予約開始：1/4~ 定員：各12組 対象：乳幼児親子 参加費：150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) 持参物：子どもさんの写真など...</p> 	<p>「手作りタイム」 ~エコクラフト雑貨を作ろう~ 24日(金) 10:30~11:30 予約開始：1/4~ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：150円 ・クラフトテープでお皿とマグネットを作ります。</p>
<p>ベビーアロマ& マミーハンドアロママッサージ 27日(月) 10:30~11:15 予約開始：1/4~ 定員：15組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：400円(オイル代) 持参物：バスタオル レジャーシート</p>	<p>「もやいエンジョイクラブ」 29日(水) 11:00~12:00 予約開始：1/4~ 定員：5名 対象：乳幼児親子 参加費：100円 ・毎回テーマを決めて楽しく活動します。今回はメガネケースを作ります。</p>	<p>育児講座 「発達を促すあそび」 30日(木) 10:30~11:30 予約開始：1/4~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：熊本市子ども発達支援センター ・お子さんの発達の手助けになるあそびを教えてくださいませんか?</p>	<p>「発達相談会」 30日(木) 11:30~12:00 予約開始：1/4~ 定員：5組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：熊本市子ども発達支援センター ・日頃お子さんについて気になっていることを専門家に聞いてみませんか?</p>	<p>育児講座 「子どもを感染症から守るには？」 31日(金) 10:30~11:30 予約開始：1/4~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：熊本市 北区役所 保健子ども課 保健師 ・インフルエンザ・ノロウィルスなどの予防やかかった時の対処法など...</p>

↓↓ 申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可 ↓↓

<p>「元気アップ教室」 20日・27日(月) 15:30~16:30 予約開始：1/4~ 定員：15名 対象：年中・年長児 参加費：700円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 14日・21日・28日(火) 15:30~16:30 予約開始：12/25~ 定員：20名 対象：年中~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：600円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>「キッズわんぱく教室」 29日(水) 15:30~16:15 予約開始：1/4~ 定員：12名 対象：年少児 参加費：300円(1回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p>リズムあそび 6日(月) 15:30~16:15 予約開始：12/25~ 定員20名 参加費：無料 対象：3歳~ ・音楽に合わせて色々な動きをします。楽しみながら子どもの発達を促します</p>
--	---	---	---