


プログラム内容

↓↓ 申し込みなしプログラム（午前・午後） 当日参加可能 ↓↓

<p>「親子リトミック」 2日(月) 11:00~11:30 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。ぜひ、ご参加ください(*^-^*)</p>	<p>「もやいエンジョイクラブ」 5日(木) 11:00~11:30 ・今回は大きなクリスマスツリーに飾りつけをします。体育室の方と交流しながら楽しく飾りつけをしませんか？</p>	<p>「熊本のおもちゃ病院」 7日(土) 13:00~16:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>「すくすくタイム」 13日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定のお手伝いと手型スタンプをします。 「ママストレッチ」 13日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか？</p>	<p>ウキウキ土曜日 「ボールプールで遊ぼう」 21日(土) 10:00~12:00 ・親子で一緒に楽しんで遊べるようにボールプールを開放します。</p>
--	--	--	--	---

↓↓ 申し込みありプログラム（午前） 来館し実筆での予約となります ↓↓

<p>ママのスペシャルエクササイズ「ヨガ」 3日(火) 10:30~11:30 予約開始: 11/25~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 (託児付) 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p>	<p>食育「伝承料理教室」 6日(金) 10:00~12:00 予約開始: 11/25~12/4 定員12組 参加費: 450円 持参物: エプロン、マスク、三角巾、お箸、子ども用お箸セット メニュー: けんちゃん汁、芋蒸しパン、かぼちゃプリン</p>	<p>「マミーアロママッサージ」 9日(月) 11:10~12:00 予約開始11/25~ 定員: 4名 (1人15分程度) 対象: 乳幼児親子 持参物: くつ下 参加費: 300円(オイル代) ・ママのひざ下をマッサージします。</p>	<p>ママエクササイズ「ダンベル体操」 10日(火) 10:30~11:00 予約開始: 11/25~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・軽量のダンベルを使い、筋力運動を行います。</p>	<p>育児講座「歯について」 10日(火) 11:00~11:30 予約開始: 11/25~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 持参物: 使用中の歯ブラシ ・噛むことの大切さ、おやつについて、歯ブラシの選び方仕上げ磨きの仕方についてお話してもらいます。</p>
<p>ベビーアロマ&マミーハンドアロママッサージ 11日(水) 10:30~11:15 予約開始: 11/25~ 定員: 15組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 (オイル代) 持参物: バスタオル レジャーシート</p>	<p>親子工作会「オリジナルツリー」 12日(木) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 100円 ・自分だけのオリジナルツリーを作りませんか？</p>	<p>スクラップブック (エコー写真かミニアルバム) 13日(金) 15:30~17:00 予約開始: 11/25~ 定員: 10組 持参物: エコー写真 (カメラで撮影してプリントしたもの) ミニアルバムはお子さんの写真数枚 ※当日、材料費(500円程度)がかかります</p>	<p>育児講座「しめ縄作り」 17日(火) 10:30~11:30 講師: Green&Red 予約開始: 11/25~12/2 定員: 5組 対象: 乳幼児親子 参加費: 2,200円 持参物: 花切りハサミ ・お正月の玄関を華やかにしてくれる可愛いしめ縄を作ってみませんか？</p>	<p>食育「離乳食について」 18日(水) 11:00~11:30 講師: 管理栄養士 大澤清美 予約開始: 12/1~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・離乳食について管理栄養士さんのおはなしを聞きに来ませんか?今回は離乳食初期のお話です。</p>
<p>ママへのごほうび☆体の相談会 19日・26日(木) 10:00~12:00 予約開始: 12/1~ 講師: 藤田恵美氏 定員: 4名 (1人20~25分程度) 参加費: 500円 ・専門家による施術です。気になる部分をほぐして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>	<p>すくすくタイム①② 「成長の記録&スタンプ帳作り」 19日(木) 15:30~16:30 23日(月) 10:30~11:30 予約開始: 12/1~ 定員: 各12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 150円 (初めての方) 50円 (2回目以降の方) 持参物: 子どもさんの写真など...</p>	<p>世代交流 「12・1月生まれのお誕生日会」 20日(金) 11:10~12:00 予約開始: 12/1~ 定員: 20組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 (誕生BOOKとお土産代) ※誕生BOOK作成の為、13日(金)のすくすくタイムへお参加をお勧めいたします♪</p>	<p>世代交流「クリスマス会」 24日(火) 11:10~12:00 予約開始: 12/1~ 定員25組 参加費: 600円(お土産代) ・体育室の方と一緒にクリスマス会をして季節を楽しみましょう♪</p> 	<p>ママタイム 「Let'sサーキット」 25日(水) 10:30~11:00 予約開始: 12/1~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果的!</p>

↓↓ 申し込みありプログラム 電話での予約も可能です ↓↓

<p>「元気アップ教室」 9日・23日(月) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 定員: 15名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円 (2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 3日・10日・17日(火) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 定員: 20名 対象: 年中~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円 (3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>「キッズわんぱく教室」 18日(水) 15:30~16:15 予約開始: 12/1~ 定員: 12名 対象: 年少児 参加費: 300円 (1回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>リズムあそび 16日(月) 15:30~16:15 予約開始: 12/1~ 定員20名 参加費: 無料 対象: 3歳~ ・音楽に合わせて色々な動きをします。楽しみながら子どもの発達を促します</p>
--	--	---	--