



プログラム内容



↓↓ 申し込みなしプログラム (午前・午後) 当日参加可能 ↓↓

<p>・ママトーク&赤ちゃんずもう 5日(木) 11:00~11:30 参加費: 無料 ・今日はお相撲を取ってみませんか?お母さん、シャッターチャンスを見逃さず、たくさん応援してくださいね~♪</p>	<p>「熊本のおもちゃ病院」 7日(土) 13:00~16:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p>「わくわくタイム」 9日(月) 10:30~11:30 講師: 地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん 対象: 乳幼児親子 ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p>ウキウキ土曜 「サーキットで遊ぼう」 28日(土) 10:00~12:00 ・親子でサーキット遊びを楽しめるように、鉄棒、トランポリン等を設置した部屋を開放しています。</p>	<p>「もやいエンジョイクラブ」 24日(火) 11:00~11:30 ・世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪ 今回は「昔あそび」です。けん玉やコマ回しなどで遊びましょう♪ ※予約不要</p>
--	--	--	---	---

↓↓ 申し込みありプログラム (午前) 来館し実筆での予約となります ↓↓

<p>マミーアロママッサージ 2日(月) 11:10~12:00 予約開始8/26~ 定員: 3名 (1人15分程度) 対象: 乳幼児親子 持参物: くつ下 参加費: 300円(オイル代) ・ママのひざ下をマッサージします。</p>	<p>手作りタイム 「敬老の日のプレゼント作り」 6日(金) 10:30~11:30 予約開始: 8/26~ 参加費: 200円 対象: 乳幼児親子 定員: 12組 ・敬老の日のプレゼントを作ります。</p>	<p>ママエクササイズ 「おなか引締め体操」 10日(火) 10:30~11:00 予約開始: 8/26~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 用具を使わず、お腹周りの筋肉を刺激、引き締めます。</p>	<p>ベビーアロマ& マミーハンドアロママッサージ 11日(水) 10:30~11:15 予約開始: 8/26~ 定員: 15組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 (オイル代) 持参物: バスタオル・レジャーシート</p>	<p>「すくすくタイム」 13日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定のお手伝いと手型スタンプをします。 「ママストレッチ」 13日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか</p>
<p>食育「アレルギーについて」 11日(水) 11:30~12:00 講師: 管理栄養士 大澤清美 予約開始: 8/26~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・食物アレルギーについて、管理栄養士のお話をきいてみませんか?</p>	<p>世代交流「敬老の日会」 12日(木) 11:10~11:40 予約開始: 8/26~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・体育室の方と一緒にゲームなどをして楽しみましょう♪</p>	<p>ママのスペシャルエクササイズ 「ピラティス」 17日(火) 10:30~11:30 予約開始: 9/2~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 (託児付) 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p>	<p>すくすくタイム①② 「成長の記録&スタンプ帳作り」 18日(水) 15:30~16:30 20日(金) 10:30~11:30 予約開始: 9/2~ 定員: 各12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 150円 (初めの方) 50円 (2回目以降の方) 持参物: 子どもさんの写真など...</p>	<p>ママへのごほうび☆体の相談会 19日(木) 10:00~12:00 予約開始: 9/2~ 講師: 藤田恵美氏 定員: 4名 (1人20~25分程度) 参加費: 500円 ・専門家による施術です。気になる部分をほぐして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>
<p>ママタイム「ダンベル体操」 25日(水) 10:30~11:00 予約開始: 9/2~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・軽量のダンベルを使い、筋力運動を行います。</p>	<p>育児講座 「トイレトレーニングについて」 30日(月) 10:30~11:30 講師: 熊本市 北区役所 保健子ども課保健師 予約開始: 9/2~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・トイレトレーニングについて保健師さんのお話を聞きに来ませんか?</p>	<p>申し込みあり(午後) リズムあそび 2日(月) 15:30~16:15 予約開始: 8/26~ 定員20名 参加費: 無料 対象: 年少~年長児 ・音楽に合わせて色々な動きをします。楽しみながら子どもの発達を促します。</p>	<p>★親子工作会 「ミニミニ風車作り」 27日(金) 15:30~16:30 予約開始: 9/2~ 定員: 12人 対象: 乳幼児親子 参加費: 150円 ・身近な材料を使って、小さな風車を作ります。</p>	

↓↓ 申し込みありプログラム 幼稚園児対象・電話予約可 ↓↓

<p>「元気アップ教室」 9日・30日(月) 15:30~16:30 予約開始: 8/26~ 定員: 15名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円 (2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 10日・17日・24日(火) 15:30~16:30 予約開始: 8/26~ 定員: 20名 対象: 年中~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円 (3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>「キッズわんぱく教室」 25日(水) 15:30~16:15 予約開始: 9/2~ 定員: 12名 対象: 年少児 参加費: 300円 (1回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>キャンセルについて イベント当日にキャンセルされる場合は朝9時以降、9時半までにご連絡下さい。 ※イベントによっては返金ができないものもあります</p>
---	--	--	---