

令和元年8月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
8月17日(土) 『夏祭り2019』 夏祭りを開催します。ご家族・ご友人と一緒に遊びに来て下さいね！ ★食券・ゲーム券前売り発売します 13:00～14:00 食バザー・ゲーム券販売 14:00～15:20 ステージ発表・お楽しみ会				1 ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	2 世代交流 水遊び会 11:10～11:40 健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)	3
4 休館日	5 太極拳教室 11:00～12:00	6 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00～11:40	7 ★楽しく歌おう 11:00～12:00	8 健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	9 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	10 健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制) ★3B体操 11:00～12:00 (レンタル要予約)
11 休館日 (山の日)	12 休館日 (振替休日)	13 ミニ健康講座 消費エネルギー 11:00～11:15	14	15 ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	16 いきいきレク コイン落とし 11:00～11:30 健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)	17 地域開放行事 夏祭り 13:00～17:30
18 休館日	19 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	20 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	21	22 健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	23 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	24 健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制)
25 休館日	26 太極拳教室 11:00～12:00	27 健康講座 整形について 11:00～12:00 (予約制)	28 チャレンジ教室 Let'sサーキット トレーニング講習会 11:00～11:40 11:00～、13:00～	29 健康マージャン 13:00～16:00 (条件あり・定員制)	30 世代交流 お誕生日会(8・9月) 11:10～12:00 (予約制)	31 健康マージャン 13:30～16:30 (どなたでも・定員制) ★3B体操 11:00～12:00 (レンタル要予約)

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
 熊本市北区楠1-20-5
 TEL 096-338-3210