

令和元年5月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
5月8日(水)11:00~12:00 『子どもの日会』 つどいの子ども達と一緒にふれあいゲームを行います。今年も『くまモン』が来館予定です！一緒に楽しみましょう。詳細は館内掲示板にてご確認ください。 (参加は夢もやい館の登録者に限ります)			1 ★楽しく歌おう 11:00~12:00	2 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	3 休館日 (昭和の日)	4 休館日 (みどりの日)
5 休館日 (子どもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 子どもの日会 11:00~12:00	8 世代交流 子どもの日会 11:00~12:00	9 もやいエンジョイクラブ 11:00~11:30 健康マージャン 13:30~16:30 (条件あり・定員制)	10 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制) 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	11 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制) ★あみもの教室 13:30~15:30
12 休館日	13 太極拳教室 11:00~12:00	14 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40	15 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	16 健康マージャン 13:30~16:30 (条件あり・定員制)	17 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	18 いきいきレク ボールゲーム 11:00~11:30
19 休館日	20 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	21 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	22 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	23 誕生月の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	24 ★クラフト手芸教室 14:00~16:00 (予約制) 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	25 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制) ★あみもの教室 13:30~15:30
26 休館日	27 太極拳教室 11:00~12:00	28 健康講座 ミネラル栄養の話 11:00~12:00 (予約制)	29 チャレンジ教室 ダンベル体操 11:00~11:40 トレーニング講習会 11:00~、13:00~	30 健康マージャン 13:30~16:30 (条件あり・定員制)	31 健康マージャン 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
 熊本市北区楠1-20-5
 TEL 096-338-3210