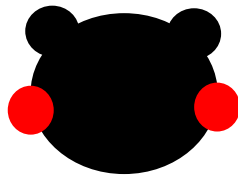




プログラム内容

↓↓ 申し込みなしプログラム(当日参加可能) ↓↓

「世代交流」 ～子どもの日会～
 8日(水) 11:00~12:00
 ・くまモンがやってきます!!
 みんなで一緒に体操をしたり、写真撮影をして
 楽しみましょう(*^_^*)
 ※駐車場には数に限りがありますので、
 乗り合わせまたは、公共交通機関でのご協力をお願いします。



**「もやいエンジョイクラブ」
 ～体育室の方との交流会～**
 9日(木) 11:00~11:30
 ・世代交流を通して、各々がやり
 たいことを提案し、皆で実践して
 いくクラブ活動です♪今回は体育
 室の方との交流会です。

「すくすくタイム」
 10日(金) 11:00~11:30
 ・スタッフが身体測定のお手伝いと手
 型スタンプをします。
「ママストレッチ」
 10日(金) 11:30~12:00
 ・つどいの広場でお子さんを見守りな
 がらストレッチをしませんか?

「わくわくタイム」
 20日(月) 10:30~11:30
 講師：地域ボランティアサークル
 「さくらんぼ」のみなさん
 ・わらべうた、読み聞かせ、親子
 ふれあい遊び、製作等をします。

↓↓ 申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります) ↓↓

**ママエクササイズ
 「シェイプUpボкса」**
 14日(火) 10:30~11:00
 予約開始：4/25~ 定員：12組
 対象：乳幼児親子
 参加費：200円
 持参物：飲み物、動きやすい服装

**ベビーアロマ&マミーハンド
 アロママッサージ**
 15日(水) 10:30~11:15
 予約開始：4/25~ 定員：15組
 対象：乳児(3ヶ月~)
 参加費：400円 (オイル代)
 持参物：バスタオル
 レジャーシート

ママへのごほうび☆体の相談会①②
 23日・30日(木) 10:00~12:00
 予約開始：4/25~
 講師：藤田恵美氏
 定員：各4名(1人20~25分程度)
 参加費：500円
 ・専門家による施術です。気になる部
 分をはぐくんで、日頃の疲れを癒しま
 しょう。

**・ママトーク
 「ふるさとのおはなし」**
 17日(金) 11:00~11:30
 予約開始：4/25~
 定員：10名 参加費：50円
 ・県外出身のお母さんで集まっ
 て、お茶とお菓子をお供に楽しく
 おしゃべりしませんか?

**「赤ちゃんのための
 おはなし会」**
 22日(水) 11:00~11:30
 ・絵本の読み聞かせやわらべう
 たに合わせたふれあい遊び等を
 してみんなで楽しみましょう♪
 ※赤ちゃん以外のお子さん
 参加OKです(*^_^*)

親子工作会「足型アート」
 20日(月) 15:30~16:30
 予約開始：5/1~
 定員：12組
 対象：乳幼児親子
 参加費：無料
 ・足型で「はらぺこあおむし」を作り
 ます。

マミーアロママッサージ
 21日(火) 11:10~12:00
 予約開始：5/1~
 定員：3名 (1人15分程度)
 対象：乳幼児親子
 参加費：300円(オイル代)
 持参物：くつ下
 ・ママのひざ下をマッサージします。

**すくすくタイム①②
 「成長の記録&スタンプ帳作り」**
 22日(水) 15:30~16:30
 24日(金) 10:30~11:30
 予約開始：5/1~ 定員：各12組
 対象：乳幼児親子
 参加費：150円(初めての方)
 50円(2回目以降の方)
 持参物：子どもさんの写真など...

食育「ミニ農園づくり」
 24日(金) 10:30~11:30
 予約開始：5/1~
 定員10組
 対象：乳幼児親子
 参加費：100円
 ・ペットボトルでミニプランターを
 作って野菜の種を植えます。

**ウキウキ土曜日
 「サーキットであそぼう」**
 25日(土) 10:00~13:00
 ・サーキット遊びを親子で自由
 に楽しめるように鉄棒・トラン
 ポリンなどを設置した部屋を開
 放しています。

**育児講座
 「歯科衛生士さんのおはなし」**
 27日(月) 10:30~11:30
 予約開始：5/1~ 定員：12組
 対象：乳幼児親子 参加費：無料
 持参物：使用中の歯ブラシ
 ・噛むことの大切さ、おやつについて、歯
 ブラシの選び方仕上げ磨きの仕方について
 お話してもらいます。

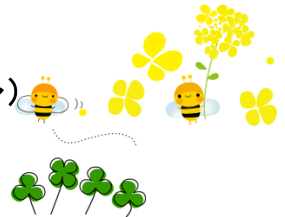
**ママのスペシャルエクササイズ
 「ピラティス」**
 28日(火) 10:30~11:30
 予約開始：5/1~ 定員：10組
 対象：乳幼児親子
 参加費：500円 (託児付)
 持参物：飲み物、動きやすい服装
 託児(飲み物・おむつ)

ママタイム「ダンベル体操」
 29日(水) 10:30~11:00
 予約開始：5/1~ 定員：12組
 対象：乳幼児親子
 参加費：200円
 持参物：飲み物、動きやすい服装
 ・軽量のダンベルを使い、筋力運
 動を行います。

夕方のお集まり

(夕方のイベントのない日のみ16:00~)

エビカニクスの体操をしたり、
 音楽に合わせて体を動かしたりして
 みんなで楽しみましょう♪



↓↓ 申し込みありプログラム(幼稚園児対象・電話予約可) ↓↓

「キッズわんぱく教室」
 8日(水) 15:30~16:15
 予約開始：4/25~ 定員：12名
 対象：年少児
 参加費：300円(1回)
 持参物：体操服または動きやすい服装
 飲み物
 講師：運動指導士・保育士

「元気アップ教室」
 13日・27日(月) 15:30~16:30
 予約開始：4/25~ 定員：12名
 対象：年中・年長児
 参加費：700円(2回)
 持参物：体操服または動きやすい服装
 飲み物
 講師：運動指導士・保育士

「書き方教室」
 14日・21日・28日(火) 15:30~16:30
 予約開始：4/25~定員：20名
 対象：年中~年長児
 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子
 参加費：600円(3回)
 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き
 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)

★本格的に習い事を始める前にもやい館でのプログラムに楽しく参加してみませんか(*^_^*)?

キャンセルについて
 イベント当日にキャンセル
 される場合は朝9時以降、9
 時半までにご連絡下さい。
 ※イベントによっては返金
 ができないものもあります

