

H31. 4月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土		
	1 地域交流 世代交流 ★お花見会とおみしり会 11:10~12:30 (予約制)	2	3 ★楽しく歌おう 11:00~12:00	4 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	5 もやいエンジョイクラブ 健康マージャン 11:00~11:30 13:30~16:30 (どなたでも・定員制)	6 いきいきレク 脳トレしりとり 11:00~11:30		
7 休館日	8 太極拳教室 11:00~12:00	9 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00~11:40	10 誕生日の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	11 健康マージャン 13:00~16:00 (条件あり・定員制)	12 ★クラフト手芸教室 健康マージャン 14:00~16:00 13:30~16:30 (予約制) (どなたでも・定員制)	13 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制) ★あみもの教室 13:30~15:30		
14 休館日	15	16 誕生日の方体力測定会 11:00~12:00 (予約制)	17	18 ラージボール 10:00~12:00 (予約制)	19 世代交流 お誕生日会(4・5月) 健康マージャン 11:10~12:00 13:30~16:30 (予約制) (どなたでも・定員制)	20		
21 休館日	22 太極拳教室 11:00~12:00	23 ミニ健康講座 カラダの仕組みについて 11:00~11:15	24 チャレンジ教室 歪み改善!! 健康体操 トレーニング講習会 11:00~11:40 11:00~、13:00~ (予約制)	25 健康マージャン 13:00~16:00 (条件あり・定員制)	26 ★クラフト手芸教室 健康マージャン 14:00~16:00 13:30~16:30 (予約制) (どなたでも・定員制)	27 ★3B体操 11:00~12:00 (予約制) ★あみもの教室 13:30~15:30		
28 休館日	29 休館日 (昭和の日)	30	『ゴールデンウィーク』の 開館日について 4/30(火)、5/1(水)、5/2(木) は祝日ですが通常通り開館 致します。		4月1日(月)11:10~12:30 『お花見会とおみしり会』 つどいの広場の親子、職員と一緒にゲームをし たり、うたを歌ったり♪おみしり会の後はみんなで お花見弁当を食べましょう! ※お弁当注文承ります(3/29まで)		健康マージャンについて ＜毎週金曜日＞13:30~16:30 ・どなたでも参加できます ＜木曜日(月2回)＞13:00~16:00 ・初心者クラスを卒業した方を対象とします ※参加者を把握のため名簿を作成しますので、	

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館
熊本市北区楠1-20-5
TEL 096-338-3210