

# H31. 3月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
講座のご案内						
<b>3月4日(月)</b> 14:30～15:30 『検査の心構え』 各種検査を受けるに当たっての注意点は？	<b>3月13日(水)</b> 10:00～11:30 『認知症を理解しよう』 家族の介護、認知症の予防や早期発見について。	<b>3月18日(月)</b> 10:00～12:00 『みんなの交通安全教室』 歩行環境シミュレーターを使用した交通安全教室です。	<b>『健康マーじゃん』4月～9月期生徒募集</b> 毎週水曜日13:00～16:00 健康マーじゃんは「ねんりんピック」の競技にも採用され、シニア世代の健康維持・老化防止・認知症予防に最適なゲームです。 3/4予約開始 ※詳細はお尋ね下さい		1 世代交流 ひなまつり会 11:10～11:40	2 いきいきレク ヒノキの積み木 11:00～11:30
3 休館日	4 健康講座 「検査の心構え」 14:30～15:30 (予約制)	5	6 ★楽しく歌おう 11:00～12:00	7 ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	8 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	9 ★3B体操 11:00～12:00 (予約制)   ★あみもの教室 13:30～15:30
10 休館日	11 太極拳教室 11:00～12:00	12 チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00～11:40	13 講座 「認知症を理解しよう」 10:00～11:30 (予約制)	14	15 もやいエンジョイクラブ 11:00～11:30	16 ふれあいコンサート 10:30～12:00
17 休館日	18 講座 みんなの交通安全教室 10:00～12:00 (予約制)	19 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	20 誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	21 休館日 (春分の日)	22 ★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	23 ★3B体操 11:00～12:00 (予約制)   ★あみもの教室 13:30～15:30
24/31 休館日	25 太極拳教室 11:00～12:00	26	27 チャレンジ教室 ダンベル体操 11:00～11:40 (予約制)   トレーニング講習会 11:00～、13:00～	28	29 ボランティア清掃 11:10～11:40	30

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料（200円）が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります（★印）。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

**熊本市夢もやい館**  
 熊本市北区楠1-20-5  
 TEL 096-338-3210