



# プログラム内容

## ↓↓ 申し込みなしプログラム(当日参加可能) ↓↓

<p><b>「熊本のおもちゃ病院」</b> 2日(土) 13:00~16:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。 ※予約不要</p>	<p><b>「救急法」</b> 7日(木) 11:00~12:00 講師：熊本市北消防署楠出張所 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・CPR(心肺蘇生法)やAEDの使用方法を専門的に学んでみませんか? ※予約不要</p>	<p><b>「すくすくタイム」</b> 8日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定のお手伝いと手型スタンプをします。 <b>「ママストレッチ」</b> 8日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをしませんか?</p>	<p><b>ウキウキ土曜日</b> <b>「お父さんとあそぼう」</b> 16日(土) 11:00~11:30 ・保育士による読み聞かせやふれあい遊び等をします。日頃見ることができないお子様の一面が見えるかもしれませんよ! ※お母さんの参加もOKです♪</p>	<p><b>「わくわくタイム」</b> 18日(月) 10:30~11:30 講師：地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん 対象：乳幼児親子 ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。 ※予約不要</p>
--	---	--	--	--

## ↓↓ 申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります) ↓↓

<p><b>世代交流 「豆まき会」</b> 1日(金) 11:10~12:00 予約開始：1/25~ 定員：20組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 ・体育室の方と合同で豆まき会を楽しみませんか?</p>	<p><b>ママタイム</b> <b>「マミーピクス」</b> 5日(火) 11:15~11:45 予約開始：1/25~ 定員：20組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 持参物：飲み物、動きやすい服装</p>	<p><b>ママへのごほうび☆体の相談会</b> 7日・21日(木) 10:00~12:00 予約開始：1/25~ 講師：藤田恵美氏 定員：各4名(1人20~25分程度) 参加費：500円 ・専門家による施術です。気になる部分をほぐして、日頃の疲れを癒しましょう。</p>	<p><b>ママエクササイズ</b> <b>「ストレス解消!ストレッチ教室」</b> 12日(火) 10:30~11:00 予約開始：2/1~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：200円 持参物：飲み物、動きやすい服装</p>	<p><b>「もやいエンジョイクラブ」</b> 21日(木) 11:00~11:30 参加費：無料 ・世代交流を通して、各々がやりたいことを提案し、皆で実践していくクラブ活動です♪ <b>「親子リトミック」</b> 27日(水) 11:00~11:30 対象：乳幼児親子 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>
<p><b>ベビーアロマ&amp;マミーハンド</b> <b>アロママッサージ</b> 13日(水) 10:30~11:15 予約開始：2/1~ 定員：10組 対象：乳児(3ヶ月~) 参加費：300円(オイル代) 持参物：バスタオル・レジャーシート</p>	<p><b>親子工作会</b> <b>「手作りおもちゃ」</b> 13日(水) 15:30~16:30 予約開始：2/1~ 定員：12組 対象：乳幼児親子 参加費：50円</p>	<p><b>木育「木と親しむお話し会」</b> 14日(木) 11:00~11:30 予約開始：2/1~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：ペペペぱらん ・木に関するお話を聞き積み木で遊びませんか?</p>	<p><b>育児講座「絵本について」</b> 15日(金) 10:30~11:30 予約開始：2/1~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：無料 講師：ペペペぱらん</p>	<p><b>世代交流「2・3月生まれ誕生日会」</b> 19日(火) 11:10~12:00 予約開始：2/1~ 定員：20組 対象：乳幼児親子 参加費：400円 (誕生BOOKとお土産代) ※誕生BOOK作成の為、12日のすくすくタイムへの参加をお勧めします♪</p>
<p><b>すくすくタイム</b> <b>「成長の記録&amp;スタンプ帳作り」</b> 22日(金) 10:30~11:30 予約開始：2/1~ 定員：15組 対象：乳幼児親子 参加費：150円(初めての方) 50円(2回目以降の方) 持参物：子どもさんの写真など…</p>	<p><b>もやいmamaサークル</b> <b>~スクラップブックング~</b> 25日(月) 10:30~11:30 予約開始：2/1~ 定員：10名 対象：乳幼児親子 参加費：500円 持参物：子どもさんの写真(3~5枚) ・子どもさんの写真を飾って素敵な思い出として残しましょう。</p>	<p><b>ママのスペシャルエクササイズ</b> <b>「ヨガ」</b> 26日(火) 10:30~11:30 予約開始：2/1~ 定員：10組 対象：乳幼児親子 参加費：500円(託児付) 持参物：飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p>	<p><b>マミーアロママッサージ</b> 28日(木) 11:10~12:00 予約開始：2/1~ 定員：3名(1人15分程度) 対象：乳幼児親子 参加費：300円(オイル代) 持参物：くつ下 ・ママのひざ下をマッサージします。</p>	<p style="text-align: center;"><b>キャンセルについて</b></p> <p>イベント当日にキャンセルされる場合は朝9時以降、9時半までにご連絡下さい。 ※イベントによっては返金ができないものもあります</p>

## ↓↓ 申し込みありプログラム(幼稚園児対象・電話予約可) ↓↓

<p><b>「元気アップ教室」</b>~鉄棒・マット運動・ラダートレーニング等、楽しく体を動かしましょう♪~ <b>~年中・年長~</b> 5日・19日(火) 15:30~16:30 予約開始：1/25~ 定員：15名 参加費：700円(2回) 持参物：体操服または動きやすい服装 飲み物 講師：運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> 8日・15日・22日(金) 15:45~16:45 予約開始：1/25~定員：20名(年少児5名) 対象：年少~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費：600円(3回) 持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き・10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p><b>「キッズわんぱく教室」</b> 27日(水) 15:30~16:15 予約開始：2/1~ 定員：12名 対象：年少~年長児 参加費：200円 持参物：体操服または動きやすい服装・飲み物 講師：シンコースポーツ</p>
---	--	--

★本格的に習い事を始める前にもやい館でのプログラムに楽しく参加してみませんか(\*^^\*)?