

# H31. 1月講座・イベントのご案内

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		年始休館 1月1日～1月3日				いきいきレク 熊本弁カルタ 11:00～11:30
6	7	8	9	10	11	12
休館日		チャレンジ教室 生活筋力向上ゆっくりプログラム® 11:00～11:40	★楽しく歌おう 11:00～12:00		★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	★3B体操(予約制) 11:00～12:00 ★あみもの教室 13:30～15:30
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日 (成人の日)	世代交流 お正月遊び会 11:10～12:00	地域開放行事 ★ぜんざい会 11:30～12:00	誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	ラージボール 10:00～12:00 (予約制)	★3B体操(予約制) 11:00～12:00
20	21	22	23	24	25	26
休館日		誕生月の方体力測定会 11:00～12:00 (予約制)	チャレンジ教室 歪み改善!!健康体操 トレーニング講習会 11:00～11:40 11:00～、13:00～		★クラフト手芸教室 14:00～16:00 (予約制)	★あみもの教室 13:30～15:30
27	28	29	30	31		
休館日	太極拳教室 11:00～12:00		もやいエンジョイクラブ 11:00～11:30			

- ◇教室・イベントの参加には施設利用料(200円)が必要です。
- ◇別途、材料費等がかかるイベントもあります(★印)。詳細はお尋ねください。
- ◇予約制の教室は予約開始日をご確認の上、受付にてご予約ください。

熊本市夢もやい館  
 熊本市北区楠1-20-5  
 TEL 096-338-3210