






# プログラム内容

## ↓↓ 申し込みなしプログラム(当日参加可能) ↓↓

<p>「熊本のおもちゃ病院」 5日(土) 13:00~16:00 ・ボランティアのおもちゃドクターが お子様のおもちゃを無料で修理しま す。(※ただし、部品代のみ実費を頂 きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ 病院」HPをご覧ください。 ※予約不要</p>	<p>「すくすくタイム」 11日(金) 11:00~11:30 ・スタッフが身体測定のお手伝い と手型スタンプをします。 ※予約不要</p> 	<p>「ママストレッチ」 11日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守 りながらストレッチを体験してみ ませんか? ※予約不要</p> 	<p>地域開放行事 「お正月遊び会・ぜんざい会」 15日(火) 11:00~12:00 ・コマ回しや廃材を使った製作などを 体育室の方と一緒に楽しみましょう! ぜんざいの販売もありますよ(1杯 100円)。なくなり次第終了です。 ※予約不要</p>	<p>うきうき土曜日 「新聞紙であそぼう」 19日(土) 11:00~11:30 ・鉄棒、トランポリン等サーキッ ト遊びを親子で楽しめるように設 置して部屋を開放しています。 ※予約不要</p>
---	--	---	--	---

## ↓↓ 申し込みありプログラム(来館し実筆での予約となります) ↓↓

<p>ママエクササイズ 「Let'sサーキット」 8日(火) 10:30~11:00 予約開始: 12/25~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 持参物: 飲み物、動きやすい服装</p>	<p>「ベビーアロマ&amp;マミーハンド アロママッサージ」 9日(水) 10:30~11:15 予約開始: 12/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 300円 (オイル代) 持参物: バスタオル・レジャーシート</p>	<p>ママへのごほうび☆体の相談会①② 10日・24日(木) 10:00~12:00 予約開始: 12/25~ 講師: 藤田恵美氏 定員: 各4名 (1人20~25分程度) 参加費: 500円 ・専門家による施術です。気になる部 分をほぐして、日頃の疲れを癒しま しょう。</p>	<p>「マミーアロママッサージ」 17日(木) 11:10~12:00 予約開始: 1/4~ 定員: 3名 (1人15分程度) 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円(オイル代) 持参物: くつ下 ・アロマオイルでママのふくらはぎや 足裏をマッサージします。</p>	<p>「わくわくタイム」 21日(月) 10:30~11:30 講師: 地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん 対象: 乳幼児親子 ・わらべうた、読み聞かせ、親子 ふれあい遊び、製作等をします。 ※予約不要</p> 
<p>親子工作会 「くつしたスノーマン」 17日(木) 15:30~16:30 予約開始: 1/4~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 150円</p> 	<p>すくすくタイム 「成長の記録&amp;スタンプ帳作り」 18日(金) 10:30~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 150円 (初めての方) 50円 (2回目以降の方) 持参物: 子どもさんの写真など…</p>	<p>食育「あったかおやつ作り」 21日(月) 15:30~16:30 予約開始: 1/4~ 定員12組 参加費: 100円 持参物: エプロン、三角巾、ス プーン</p> 	<p>ママのスペシャルエクササイズ 「ピラティス」 22日(火) 10:30~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 500円 (託児付) 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ)</p>	<p>「もやいエンジョイクラブ」 30日(水) 11:00~11:30 参加費: 無料 世代交流を通して、各々がやり たいことを提案し、皆で実践し ていくクラブ活動です♪ ※予約不要</p>
<p>育児講座「感染症について」 23日(水) 10:30~11:30 講師: 北区役所保健子ども課保健師 予約開始: 1/4~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・インフルエンザ・ノロウィルス等の 予防やかかった時の対応など</p>	<p>「手作りタイム」 ~クラフト製作~ 25日(金) 10:00~11:30 予約期間: 1/4~19まで 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 150円 ・雛飾りをつくりまわす。</p> 	<p>もやいmamaサークル ~2月・3月のカレンダー作り~ 28日(月) 10:30~11:30 予約開始: 1/4~ 定員: 12名 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・2月・3月のカレンダーを作った 後、みんなで茶話会をします。</p>	<p>ママタイム 「バランスボール」 29日(火) 11:15~11:45 予約開始: 1/4~ 定員: 15組 対象: 乳幼児親子 参加費: 200円 持参物: 飲み物、動きやすい服装</p> 	<p><b>キャンセルについて</b> イベント当日にキャンセル される場合は朝9時以降、9 時半までにご連絡下さい。 ※イベントによっては返金 ができないものもあります</p>

## ↓↓ 申し込みありプログラム(幼稚園児対象・電話予約可) ↓↓

<p>「元気アップ教室」~鉄棒・マット運動・ラダートレーニング等、楽しく体を動かしましょう♪~ ~年中・年長~ 15日・29日(火) 15:30~16:30 予約開始: 1/4~ 定員: 15名 参加費: 700円 (2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>~年少~ 28日(月) 15:30~16:15 予約開始: 1/4~ 定員: 7名 参加費: 300円 (1回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p>「書き方教室」 11日・18日・25日(金) 15:45~16:45 予約開始: 12/25~ 定員: 20名 (年少児5名) 対象: 年少~年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円 (3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き・ 10マス漢字練習帳(宿題用希望者のみ)</p>	<p>「キッズわんぱく教室」 23日(水) 15:30~16:15 予約開始: 1/4~ 定員: 12名 対象: 年少~年長児 参加費: 200円 持参物: 体操服または 動きやすい服装・飲み物 講師: シンコースポーツ</p>
---	--	--	--

★本格的に習い事を始める前にもやい館でのプログラムに楽しく参加してみませんか(\*^^\*)?